

Bouldern Fontainebleau - der magische Wald

22.09. - 25.09.16, Kursnr: 9734

Techniktraining und Spiel am Fels in Fontainebleau, dem magischen Wald

Südlich von Paris, im Wald von Fontainebleau, liegt das Bouldergebiet, das von vielen als das beste und grösste unseres Planeten verehrt wird. Die idyllisch im Wald gelegenen grauen und ockerfarbenen Sandsteinblöcke bieten Probleme in jedem Schwierigkeitsgrad. Eine Spezialität sind auch die vielen Boulderparcours. Dieser Ort mit Tradition ist magisch - in jeder Hinsicht! So übernachten wir auch, wie es sich hier gehört, im Zelt auf dem Camping in Milly-la-Forêt.

Kursziel/-Inhalt

Verbessern der eigenen Klettertechnik mittels Korrekturen, Übungen und Videoanalyse durch den Bergführer. Wissen, wie man nach dem Kurs weitertrainieren kann. Auch auf die Sicherheit richten wir ein Auge und lernen, wie richtig "gespottet" (Hilfe gestanden) wird.

Programm

1. Tag: Zugegeben, vier Tage sind eher kurz für einen Abstecher ins Weltklasse-Bouldergebiet in der Nähe von Paris - aber nach diesen vier Tagen werden Sie mit müden Armen zurückkehren, aber voller Eindrücke und hochmotiviert, um erneut aufzubrechen ... Kurz, aber intensiv: Anreise nach Bern - gemeinsame Weiterreise mit PW oder Mietauto nach Fontainebleau - Einführung ins Bouldern - Techniktraining - Einrichten auf dem Campingplatz.
2. - 3. Tag: Gemeinsames Bouldern mit Ausbildungseinheiten und Videoanalyse-Abendessen jeweils in einem Restaurant in Milly-la-Forêt.
4. Tag: Letzte Bouldereinheiten am Vormittag - anschliessend gemeinsame Heimreise nach Bern.

Anforderungen

Erste Erfahrungen im Klettern/Bouldern gesammelt.

Unterkunft

Camping La Musardière, 0033 1 64 98 91 91

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung auf dem Campingplatz im Bungalow inkl. Frühstück, Ausbildung durch dipl. Bergführer, Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 730.-.
Nicht inbegriffen ist die An- und Rückreise mit dem PW oder Mietauto sowie die Abendessen und Getränke.

Treffpunkt / Reise

Treffpunkt ca. 7.30 Uhr auf dem Parkplatz am Bahnhof Olten.

Anschliessend gemeinsame Weiterreise mit dem PW oder Mietauto nach Fontainebleau. Bitte melden Sie sich im Büro wenn Sie Ihren PW für die Anreise zur Verfügung stellen möchten.

Anreise

SBB-Fahrplan: Basel ab 06.59, Luzern ab 07.00, Zürich ab 07.02, St. Gallen ab 05.44

Rückreise

ca. 18.00 Uhr ab Bern

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich auf der Seite "Login f. Angemeldete" informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur
Verfügung!
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!