

Einführung Klettergarten Jura

14.05. - 15.05.16, Kursnr: 9723

Vertikale Schnupperlehre

Das ist der Einstieg ins Klettern draussen: Wir möchten deine Freude an dieser Spielart des Bergsteigens wecken. In diesem Kurs lernst du von Grund auf alles, was es braucht, um draussen in einem Klettergarten sicher unterwegs zu sein. Mit Ruhe und Zeit begleiten wir dich bei deinen ersten Schritten am Fels.

Kursziel/-Inhalt

- Erlernen der wichtigsten Knoten und der Grundlagen zum Sichern
 - Einführung in die Klettertechnik
 - Klettern von Routen mit dem Seil von oben gesichert (TopRope)
 - Selbständiges Klettern von Routen im Vorstieg
 - Abseilen
- Nach dem Kurs kannst du selbständig einfache Routen im Klettergarten klettern.

Programm

1. Tag: Treffpunkt in Basel, mit dem Zug und zu Fuss erreichen wir in ca. 30' das Klettergebiet. Einführung ins Felsklettern, erlernen der wichtigsten Knoten und der Grundlagen zum sichern. Bald werden schon die ersten Routen selbständig geklettert! Nach dem Klettern gehen wir noch eines trinken. Übernachtet wird zu Hause oder wir organisieren für dich eine Unterkunft.
2. Tag: Treffpunkt wird am Vorabend abgemacht. Kurze Reise zu einem neuen Klettergebiet im Basler Jura. Das Gelernte vom Samstag wird angewendet und vertieft.

mögliche Klettergebiete sind:
Pelzli, Bärenfels, Falkenfluh, Gempen (Schartenfluh)
bei schlechtem Wetter weichen wir in die Kletterhalle K7 aus.

Anforderungen

Schon in der Halle geklettert haben.

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Ausbildung durch dipl. Bergführer, Lehrunterlagen sowie CO2-Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 420.-.

Nicht inbegriffen ist die Übernachtung und Halbpension sowie Transporte zu den Klettergärten.

Treffpunkt / Reise

Wir treffen uns um 09.00 Uhr am Bahnhof in Basel.

Anreise

SBB-Fahrplan: Bern ab 8.04 Uhr, Luzern ab 7.45 Uhr, Olten ab 8.35, Aarau ab 8.13 Uhr, Zürich 8.02 Uhr

Rückreise

ca. 17.00 Uhr ab Basel SBB
Billet: Basel - retour lösen, Regionalbillet ab Basel wird vor Ort gelöst.

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!