

Lawinenkurs für Einsteiger Spitzmeilen

13.01. - 14.01.18, Kursnr: 967

Gut geschult auf Tour

In diesem Kurs führen wir Sie in die Lawinenkunde und Lawinenrettung ein. Sie lernen die Informationen aus dem Lawinenbulletin ins Gelände zu übertragen, aber auch wie man die Gefahr unterwegs einschätzt oder warum man einige Hänge mit Abständen begeht. Wir legen ein besonderes Augenmerk auf die Lawinenrettung: Jeder der mit auf Tour geht, soll sein LVS beherrschen und wissen, was im Notfall zu tun wäre.

Kursziel/-Inhalt

Erlernen der Kameradenrettung mittels LVS (Lawinen Verschütteten-Suchgerät), geschicktes Verhalten unterwegs, Interpretation des Lawinenbulletins, grafische Reduktionsmethode, Faustregeln zur Beurteilung der Lawinengefahr. Ziel ist es, auf geführten Touren gut informiert mitgehen zu können. Dieser Kurs ist gleichzeitig die Zertifizierung zum Modul Winter 1 "Sicherheit & Lawinen" des Labels Swiss Mountain Training.

Programm

1. Tag: Anreise - Fahrt mit den Bahnen auf den Leist 2222m hoch über dem Walensee - Abfahrt nach Fursch 1792m - Gegenanstieg zur Spitzmeilenhütte 2087m (1h). Unterwegs sammeln und interpretieren wir für die Gefahrenbeurteilung relevanten Schnee- und Geländeaspekte. Nach dem Einquartieren in der Hütte gehen wir nochmals ins Gelände und machen eine Lawinenrettungsübung. Am Abend behandeln wir die Lawinenkunde theoretisch.
2. Tag: Wir unternehmen eine der tollen Ausbildungstouren dieser Gegend (z.B. Richtung Magerrain 2524m mit Abfahrt nach Engi, Weissmeilen 2481m oder Weissgandstöckli 2486m mit Abfahrt nach Flums). Unterwegs haben wir genügend Zeit, um die Lawinenkunde und LVS-Rettung nochmals zu vertiefen.

Anforderungen

Basis: Sie haben schon Skitouren gemacht und kommen mit dem Material zurecht. Sie haben

Ausdauer für Tagestouren mit bis zu 4 Stunden reiner Aufstiegszeit. Das ganze Gepäck wird mitgetragen.

Unterkunft

Spitzmeilenhütte, 081 733 22 32,
www.spitzmeilenhuette.ch
Übernachtung im Lager mit Duvets oder Wolldecken, Hüttenschuhe vorhanden

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in SAC-Hütte im Lager mit Halbpension und Tourentee, Führung und Ausbildung durch diplomierten Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 520.-.

Treffpunkt / Reise

Besammlung um 9.22 Uhr in Unterterzen am Bahnhof. Anschliessend gemeinsame Weiterfahrt mit der Luftseilbahn.

Anreise

SBB-Fahrplan: Basel ab 07.07, Bern ab 07.02, Luzern ab 07.35, Zürich ab 08.12 und St. Gallen ab 08.03 Uhr.

Rückreise

Je nach den Schneeverhältnissen von den Flumserbergen oder ab Engi bei Elm. Retourbillet erst vor Ort lösen!

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhalten Sie einen persönlichen Benutzernamen und Passwort. Damit können Sie sich auf der Website im Memberbereich einloggen und Ihre Touren/Kurse

verwalten, Mietmaterial bestellen, sich mit den anderen Teilnehmern vor und nach dem Kurs austauschen und wichtige Informationen zum gebuchten Angebot abholen.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!