

## Einführungskurs Ski- und Boardhochtouren Albert Heim

15.03. - 18.03.18, Kursnr: 962

### Die Technik für den Gletscher und vom Skidepot zum Gipfel

Wir machen Sie bei wunderbaren Aufstiegen und rassigen Abfahrten mit der richtigen Technik für Skihochtouren vertraut. Wir nehmen uns viel Zeit, um die nötigen Fertigkeiten für die Gletscherbegehung und den Aufstieg mit Steigeisen vom Skidepot zum Gipfel zu üben und uns mit der Welt der winterlich verschneiten Gletscher vertraut zu machen.

### Kursziel/-Inhalt

Technik für Skihochtouren. Planung, Routenführung, Anseilen auf dem Gletscher, Spalten- und Selbstrettung, Kletter- und Sicherungstechniken vom Skidepot zum Gipfel. Nach diesem Kurs sind Sie gut gerüstet, um auf anspruchsvolleren Skihochtouren sicher mitzugehen.

### Programm

Wir bewegen uns rund um die wunderschön gelegene Albert-Heim-Hütte beim Furkapass. Hier das vorgesehene Programm:

1. Tag: Anreise und Hüttenaufstieg (4h) zur Albert-Heim Hütte 2543m - Ausbildung zu Orientierung, Spaltenrettung und Selbstaufstieg. An den Abenden machen wir jeweils einen Tagesrückblick, vertiefen das Gelernte und planen die Tour des nächsten Tages.
2. Tag: Kl. Bielenhorn 2940m - Ausbildung zum Anseilen auf Gletschern und zum Gehen am kurzen Seil.
3. Tag: Tiefenstock 3515m oder Obere Bielenlücke 3248m - Ausbildung zu Routenwahl auf dem Gletscher.
4. Tag: Anwendungstour Lochberg 3074m mit Abfahrt zur Göschenalp - Heimreise.

### Anforderungen

Grundkenntnisse aus Skitouren. Sie beherrschen den Aufstieg in steilem Gelände (Spitzkehren/Einsatz von Harscheisen). Sie kommen mit jedem Schnee zurecht. Ausdauer für Tagestouren mit bis zu 5 Stunden reiner

Aufstiegszeit und bis zu 1200Hm.  
Zum Teil wird das ganze Gepäck über verschiedene Etappen mitgetragen.

### Unterkunft

Albert Heim Hütte, 041 887 17 45,  
[www.albertheimhuette.ch](http://www.albertheimhuette.ch)

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Hütte im Lager mit Halbpension und Tourentee, Ausbildung und Führung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.  
Kosten pro Person Fr. 980.-.

### Leitung

Michael Imhof, dipl. Bergführer, 079 742 27 04

### Treffpunkt / Reise

Besammlung um 10.05 Uhr (Ankunft via Brig) in Realp am Bahnhof. Anreise via Göschenen-Andermatt oder via Brig.

### Anreise

SBB Fahrplan: Basel ab 6.07, Bern ab 7.06, Luzern ab 7.18, Zürich ab 7.09, St. Gallen ab 6.05 Uhr.

### Rückreise

ca. 16.00 Uhr ab Göschenen oder Realp.

### Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhalten Sie einen persönlichen Benutzernamen und ein Passwort. Damit können Sie sich auf der Website im Memberbereich einloggen und Ihre Touren/Kurse verwalten, Mietmaterial bestellen, sich mit den anderen Teilnehmern vor und nach dem Kurs austauschen und wichtige Informationen zum gebuchten Angebot abholen.

## **Fragen**

Bei Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!