

Eisklettern 2 Sefinental (Berner Oberland)

16.01. - 17.01.16, Kursnr: 9546

Eis ist nicht gleich Eis

Das steile Eis fasziniert dich, und du weisst, dass Eis nicht gleich Eis ist - seine Beschaffenheit wechselt ständig. Nun möchtest du die Fähigkeiten erwerben, um einen Eisfall sicher vorsteigen zu können. Dies muss geübt werden, denn das Steileisklettern ist nicht nur begeisternd, sondern auch heikel.

Kursziel/-Inhalt

Unter Anleitung des Profis lernst du den Vorstieg: Du trainierst und lernst das Eindrehen der Eisschrauben, das Anlegen eines Standplatzes und deine Fuss- und Schlagtechnik. Damit kannst du Zwischensicherungen im Vorstieg sicher anbringen. Zudem erlernst du die Grundlagen der Planung sowie der Eis- und der Gefahrenbeurteilung, insbesondere der Lawinengefahr.

Programm

Verschiedene Eisklettermekkas eignen sich für diesen Kurs, in denen du das Eis, seine Tücken, seine Schönheit und seine Formen kletternd kennenlernst: Wenn möglich sind wir im Berner Oberland unterwegs, aber auch das Saastal oder Zinal sind Optionen. Wir entscheiden uns ca. drei Tage vor Kursbeginn für das beste Gebiet und können dir so auch bei rasch ändernden Verhältnissen eine optimale Ausbildung ermöglichen!

Anforderungen

Du bringst Grundkenntnisse im Steileisklettern mit, die etwa unserem Kurs Eisklettern 1 entsprechen.

Unterkunft

Hotel / Gasthof noch offen
Übernachtung in Doppelzimmern

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 3-4 Gästen.

Im Preis inbegriffen sind Ausbildung durch dipl. Bergführer und Eiskletterspezialisten, Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.

Nicht inbegriffen sind Übernachtung mit Halbpension im Gasthaus und Transportkosten. Kosten pro Person Fr. 570.-.

Leitung

Ralf Weber, dipl. Bergführer, 079 291 28 79

Treffpunkt / Reise

Definitiver Treffpunkt wird kurzfristig je nach Eisverhältnissen bekannt gegeben.

Anreise

Infos folgen

Rückreise

Infos folgen

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!