

Einführungskurs Ski Diemtigtal

11.02. - 14.02.16, Kursnr: 9529

Die Berge rufen

Vielleicht hat Sie ein Schnupperkurs begeistert oder Sie waren früher schon einmal auf Skitouren unterwegs und möchten jetzt wieder gemütlich einsteigen? In diesen vier Tagen unternehmen Sie in einer kleinen Gruppe einfache Skitouren. Dabei erhalten Sie Tipps zur Aufstiegs- und Abfahrtstechnik und lernen, wie Sie genussvoll und kräftesparend unterwegs sein können.

Kursziel/-Inhalt

Vertraut werden mit dem Skitourenmaterial, Training der Aufstiegstechnik (Lauftechnik, Spitzkehren) und Abfahrtstechnik, Einführung in die Lawinenkunde, Umgang mit dem Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS). Einführung in die Tourenplanung. Vor- und Nachteile verschiedener Ausrüstungsteile.

Nach dem Einführungskurs kannst du auf einfachen Skitouren sicher mitgehen und bei der Planung und Durchführung von Touren mitdenken.

Programm

Skitouren im Diemtigtal - sie gehören für viele Skitourenfreunde einfach zu jedem richtigen Winter! Zu Recht: Mit seinen kleinen Seitenarmen und dem Angebot an ganz unterschiedlichen Touren ist das Berner Oberländer Tal ein wahres Skitoureneldorado. Wir übernachten am Talende im Hotel Kurhaus auf der Grimmialp 1235m.

1. Tag: Nach der Anreise unternehmen wir eine erste kleine Tour.

2.-4. Tag: Mögliche Tourenziele sind: Meniggrat 1949m, Rauflihorn 2323m, Wiriehorn 2304m, Turnen 2079m, Galmschibe 2425 usw. Rückreise am letzten Tag nach der Tour.

Anforderungen

Sicheres Skifahren auch auf schwarzen Skipisten. Tiefschneekenntnisse sind nicht erforderlich. Ausdauer für Tagestouren mit ca. 4

Std. Aufstieg mit Tagesrucksack, vergleichbar mit Bergwanderung im Sommer (ca. 300Hm/h).

Unterkunft

Hotel Kurhaus Grimmialp, 033 684 80 00,
www.kurhaus-grimmialp.ch
Übernachtung in Doppelzimmern

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-8 Gästen.

Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung im Hotel im Doppelzimmer mit Halbpension und Tourentee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.

Fritschi und Pieps stellen Ihnen auf Wunsch die Skis inkl. Felle, Bindung und Harscheisen sowie das LVS mit Schaufel und Sonde gratis zur Verfügung. Reservierungen per Mail an info@bergpunkt.ch bis 7 Tage im Voraus. Kosten pro Person Fr. 1040.-.

Treffpunkt / Reise

Um 10.00 Uhr bei der Postautohaltestelle Grimmialp

Achtung: definitiver Treffpunkt wird kurzfristig je nach Schneelage durchgegeben. Evtl. treffen wir uns weiter vorne im Tal und starten direkt auf die erste Tour.

Anreise

SBB-Fahrplan: Basel ab 07.31, Bern ab 08.39, Luzern ab 07.05, St. Gallen 06.25, Zürich 07.32 Uhr.

Rückreise

Diemtigtal ab ca. 16 Uhr

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!