

Einführung Klettergarten Meiringen

01.09. - 02.09.18, Kursnr: 927

Vertikale Schnupperlehre

Das ist der Einstieg ins Klettern draussen: Wir möchten deine Freude an dieser Spielart des Bergsteigens wecken. In diesem Kurs lernst du von Grund auf alles, was es braucht, um draussen in einem Klettergarten sicher unterwegs zu sein. Mit Ruhe und Zeit begleiten wir dich bei deinen ersten Schritten am Fels.

Kursziel/-Inhalt

- Erlernen der wichtigsten Knoten und der Grundlagen zum Sichern
- Einführung in die Klettertechnik
- Klettern von Routen mit dem Seil von oben gesichert (TopRope)
- Selbständiges Klettern von Routen im Vorstieg
- Abseilen

Nach dem Kurs kannst du selbständig einfache Routen im Klettergarten klettern.

Programm

Meiringen ist umgeben von perfekten Klettergärten: Steile, strukturierte und verstreut in den Wäldern liegende Wände sind unsere Spielplätze. Rotsteini, Hundsflue, Beretli - wir haben die Qual der Wahl!

1. Tag: Begrüssung - Gepäckdepot im Hotel - zu Fuss ins Klettergebiet (20-45 Min., Zustieg mit Turnschuhen möglich) - Einführung ins Felsklettern - Erlernen der wichtigsten Knoten und der Grundlagen des Sicherns. Danach kannst du bald die ersten Routen selbständig klettern.

2. Tag: Kurzer Anstieg zu einem anderen Klettergebiet, wo du das am Vortag Gelernte unter Aufsicht des Bergführers anwenden und vertiefen kannst. Anschliessend Kursauswertung und Heimreise.

Anforderungen

Schon in der Halle geklettert haben.

Unterkunft

Hotel Meiringen, 033 972 12 12,
www.hotel-meiringen.ch
Übernachtung in Doppelzimmern

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung im Hotel im DZ mit Halbpension und Marschtee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, Lehrunterlagen sowie CO2-Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 520.-.

Leitung

Markus Müller, dipl. Bergführer, 079 567 25 07

Treffpunkt / Reise

Wir treffen uns um 9.07 bzw. 9.16 Uhr am Bahnhof SBB in Meiringen beim Kiosk.

Anreise

SBB-Fahrplan: Luzern ab 8.06, Zürich ab 7.04, Bern ab 7.34, Basel ab 6.28, St. Gallen ab 5.37 Uhr.

Rückreise

ca. 16.00 Uhr ab Meiringen.

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur

Verfügung!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!