

Seilschaftscoaching 1 Dom 4545m – Dufour 4634m

07.09. - 12.09.15, Kursnr: 9161

Schritte in die Selbständigkeit

In unseren Aufbaukursen frischst du mit nur 3-4 Gästen pro Bergführer die Grundkenntnisse auf und wendest sie auf interessanten Touren an. Die unterwegs auftretenden Anforderungen an Wissen und Können (Planung, Routenwahl, Sicherungs- und Klettertechnik usw.) werden in Theorie und Praxis vertieft.

Kursziel/-Inhalt

- Gecoacht vom Bergführer besteigst du schöne Gipfel über interessante Routen und mit Gleichgesinnten.
- Der Bergführer nutzt jede günstige Situation, um Lerninhalte zu vermitteln und Wissenslücken zu schliessen. Er fördert dich mit gezielten Aufgaben, Fragen und Feedbacks.
- Gemeinsame Tourenplanung, Entscheidungen unterwegs und gezielte Tourenausswertung.
- Ein besonderes Augenmerk legt der Bergführer zudem auf das Thema Risikomanagement.

Ziel: Leichte Hochtouren selbständig unternehmen und auf anspruchsvolleren sicher mitgehen können.

Die Idee ist, dass du verschiedene Coaching-Kurse besuchst: Damit bist du in unterschiedlichen Gebieten und manchmal mit einem anderen Bergführer unterwegs. So und mit eigenen Unternehmungen erweiterst du laufend deinen Erfahrungsschatz.

Programm

Wir besteigen drei der leichteren Viertausender der Schweizer Alpen und üben dabei die Technik und Taktik für kombinierte Touren im Schwierigkeitsgrad WS. Dank nur einem einzigen Hüttenwechsel sind wir sehr flexibel, und mit dem Dom haben wir auch noch gleich den höchsten ganz in der Schweiz liegenden Berg auf dem Programm!

Im Vordergrund steht die Ausbildung. Mögliches Tourenprogramm ist:

1. Tag: Anreise nach Randa 1407m - Aufstieg zur Domhütte 2940m (5h) - Ausbildung bei der Hütte.

2. Tag: Hochtour auf die Hohgwächte 3739m (4h), Ausbildung unterwegs.

3. Tag: Besteigung des Doms 4545m - zurück zur Domhütte (10h, WS).

4. Tag: Abstieg nach Randa (3h) - mit ÖV nach Saas Grund und weiter mit der Seilbahn zum Kreuzboden 2398m - Aufstieg zur neuen Weissmieshütte 2726m (1h).

5. Tag: Besteigung des Lagginhorns - Abstieg zurück zur Weissmieshütte (7h, WS).

6. Tag: Besteigung des Weissmies 4017m - Abstieg bis Hohsaas 3101m (5h, WS) - anschliessend Fahrt mit der Seilbahn nach Saas Grund - Heimreise.

Anforderungen

Aufbau 1: Trittsicherheit, klettern mit Bergschuhen im Vorstieg im III. Grad, Umgang mit Steigeisen und Pickel auf Touren eingeübt (Stellen bis 45° in hartem Firn oder Eis), Kondition für acht- bis zehnstündige Touren (reine Marschzeit).

Unterkunft

Domhütte, 027 967 26 34, www.domhuette.ch
Monte Rosa Hütte, 027 967 21 15, www.section-monte-rosa.ch/de/unsere-hutten/monte-rosa-huette
Übernachtung im Lager mit Duvets oder Wolldecken, Hüttenschuhe vorhanden

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 3-4 Gästen.

Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Hütten im Lager, Halbpension und Tourentee, Führung und Ausbildung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2 Kompensation bei myclimate.

Kosten pro Person Fr. 1630.-.

Nicht inbegriffen sind die Transporte mit den Bergbahnen sowie die Getränke in den Hütten.

Leitung

Annina Reber, dipl. Bergführerin, 079 560 78 86

Treffpunkt / Reise

Besammlung um 9.54 Uhr in Randa beim Bahnhof.

Anreise

SBB-Fahrplan: Basel ab 6.58, Zürich ab 7.02, St. Gallen ab 5.37, Bern ab 8.06 und Luzern ab 7.00 Uhr.

Rückreise

ca. 16.00 Uhr ab Saas Grund

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!