

Bouldern Cresciano

05.09. - 06.09.15, Kursnr: 8767

Techniktraining und Spiel am Fels in Cresciano

Dieses Top-Bouldergebiet liegt im Tessin nahe bei Bellinzona und ist mit einer kurzen Wanderung vom Dorf Cresciano aus erreichbar. Es bietet Kletterei an Granitblöcken in allen Schwierigkeitsgraden. Sie liegen verstreut unter Kastanien, die bei schönem Wetter angenehmen Schatten spenden.

Kursziel/-Inhalt

Verbessern der eigenen Klettertechnik mittels Korrekturen, Übungen und Videoanalyse durch den Bergführer. Wissen, wie man nach dem Kurs weitertrainieren kann. Auch auf die Sicherheit richten wir ein Auge und lernen, wie richtig "gespottet" (Hilfe gestanden) wird.

Programm

1. Tag: Anreise nach Cresciano - Einquartieren im Ostello - Wanderung ins Bouldergebiet (ca. 30 Min.) - Einführung ins Bouldern - Techniktraining: An den unzähligen Gneisblöcken dieses weltbekannten Tessiner Gebiets steigt unsere Motivation von selber auf höchste Höhen!
2. Tag: Gemeinsames Bouldern mit Ausbildungseinheiten - anschliessend Heimreise.

Anforderungen

Keine besonderen.

Unterkunft

Ostello Cresciano, 091 880 69 69,
www.ostello-cresciano.com

Übernachtung in Doppel- und Mehrbettzimmern

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-8 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung im Hotel inkl.

Frühstück und Marschtee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 420.-.
Nicht inbegriffen ist das Abendessen in einem Restaurant vor Ort.

Treffpunkt / Reise

Besammlung ca. 9.51 Uhr an der Haltestelle Cresciano, Paese.

Anreise mit der Bahn bis Bellinzona. Von dort mit dem Bus.

Anreise

SBB Fahrplan: St. Gallen ab 6.12, Zürich ab 7.32, Luzern ab 7.39, Bern ab 6.02, Basel ab 6.13.

Rückreise

ca. 15 Uhr ab Cresciano

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich auf der Seite "Login f. Angemeldete" informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!