

Bouldern Fontainebleau

22.05. - 25.05.15, Kursnr: 8766

Techniktraining und Spiel am Fels in Fontainebleau, dem magischen Wald

Südlich von Paris, im Wald von Fontainebleau, liegt das Bouldergebiet, das von vielen als das beste und grösste unseres Planeten verehrt wird. Die idyllisch im Wald gelegenen grauen und ockerfarbenen Sandsteinblöcke bieten Probleme in jedem Schwierigkeitsgrad. Eine Spezialität sind auch die vielen Boulderparcours. Dieser Ort mit Tradition ist magisch - in jeder Hinsicht! So übernachten wir auch, wie es sich hier gehört, im Zelt auf dem Camping in Milly-la-Forêt.

Kursziel/-Inhalt

Verbessern der eigenen Klettertechnik mittels Korrekturen, Übungen und Videoanalyse durch den Bergführer. Wissen, wie man nach dem Kurs weitertrainieren kann. Auch auf die Sicherheit richten wir ein Auge und lernen, wie richtig "gespottet" (Hilfe gestanden) wird.

Programm

1. Tag: Zugegeben, vier Tage sind eher kurz für einen Abstecher ins Weltklasse-Bouldergebiet in der Nähe von Paris - aber nach diesen vier Tagen werden Sie mit müden Armen zurückkehren, aber voller Eindrücke und hochmotiviert, um erneut aufzubrechen ... Kurz, aber intensiv: Anreise nach Bern - gemeinsame Weiterreise mit PW oder Mietauto nach Fontainebleau - Einführung ins Bouldern - Techniktraining - Einrichten auf dem Campingplatz.
2. - 3. Tag: Gemeinsames Bouldern mit Ausbildungseinheiten und Videoanalyse-Abendessen jeweils in einem Restaurant in Milly-la-Forêt.
4. Tag: Letzte Bouldereinheiten am Vormittag - anschliessend gemeinsame Heimreise nach Bern.

Anforderungen

Keine besonderen.

Unterkunft

Camping La Musardière, 0033 1 64 98 91 91

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-8 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung im Zelt/Bungalow mit Frühstück und Marschtee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.
Nicht inbegriffen ist die Anreise im PW oder Mietauto sowie die Abendessen im Restaurant.
Kosten pro Person Fr. 700.-.

Treffpunkt / Reise

Treffpunkt ca. 7.30 Uhr auf dem Parkplatz am Bahnhof Olten.

Anschliessend gemeinsame Weiterreise mit dem PW oder Mietauto nach Fontainebleau. Bitte melden Sie sich im Büro wenn Sie Ihren PW für die Anreise zur Verfügung stellen möchten.

Anreise

SBB-Fahrplan: Basel ab 06.59, Luzern ab 07.00, Zürich ab 07.02, St. Gallen ab 05.44

Rückreise

ca. 18.00 Uhr ab Bern

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du einen persönlichen Benutzernamen und Passwort. Damit kannst du dich auf der Website im Memberbereich einloggen und deine Touren/Kurse verwalten, Mietmaterial bestellen, dich mit den anderen Teilnehmern vor und nach dem Kurs austauschen und wichtige Informationen zum gebuchten Angebot abholen.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!