

Lawinen Coaching St. Antönien Partnun

12.02. - 15.02.15, Kursnr: 8599

Übung macht den Meister und die Meisterin

Sie haben unseren "Lawinen intensiv"-Kurs besucht oder einen ähnlichen Wissensstand in der selbstständigen Beurteilung der Lawinengefahr. Um die Kenntnisse in Können und Erfahrung umzuwandeln, braucht es viel Übung. Auf Touren - also in realen Situationen - gecoacht vom Bergführer, wird in diesem Kurs Ihr Wissen verfestigt und ihr Urteilsvermögen geschärft.

Kursziel/-Inhalt

Ziel ist es, durch viel Praxis mehr Sicherheit in der selbstständigen Beurteilung der Lawinengefahr zu erlangen. Inhalte sind: Tourenplanung, unterwegs die Lawinensituation analysieren, Schlüsselstellen beurteilen und die optimale Spur und Führungstaktik festlegen, Gruppendynamik und das Fällen von guten Entscheidungen, kurze Rettungsübung. Dieser Kurs ist gleichzeitig die Zertifizierung zum Modul Winter 2 "Management des Lawinenrisikos" des Labels Swiss Mountain Training.

Programm

Der Partnun-Staffel ob St. Antönien ist ein ideales Ausbildungsgebiet, da es hoch genug gelegen ist um spannende Lawinensituationen anzutreffen und es eine gute Auswahl von spannenden Touren gibt: Schafberg 2456m, Rotspitz 2516m, Schijenzahn 2370m, Gierenspitz 2369m oder den Schollberg 2544m. Zudem gibt es eine beim Alpenrösli eine LVS-Trainingsanlage und einen Hotpot!

1. Tag: Aufstieg von St. Antönien Rüti, 1530m zum Alpenrösli 1775m (1h) - Zimmerbezug - erste Erkundungstour und am Abend Lawinenkunde.
2. Tag: Wir unternehmen eine Ausbildungstour mit möglichst vielen Entscheidungspunkten unterwegs, am Abend vertiefen wir die Lawinenkunde.
3. Tag: Wir machen eine weitere Anwendungstour, bei der wir das Gelernte vertiefen und uns für selbständige Touren rüsten; danach Tages- und Kursauswertung - Heimreise.

Anforderungen

Aufbau 1: Skitouren-Grundkenntnisse. Sie beherrschen den Aufstieg in steilem Gelände (Spitzkehren, Einsatz von Harscheisen) Sie kommen mit jedem Schnee zurecht und haben Basiskenntnisse in der Lawinenkunde. Die nötige Ausdauer für Touren mit 5 Stunden reiner Aufstiegszeit und bis zu 1500 Höhenmetern.

Unterkunft

Berghaus Alpenrösli, 081 332 12 18,
www.sulzfluh.ch
Übernachtung in Doppelzimmern

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung im Berghaus im Doppelzimmer und Etagedusche mit Halbpension und Tourentee, Ausbildung und Führung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen, Materialtransport und CO2-Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 980.-.

Leitung

Jonas Gessler, dipl. Bergführer, 061 361 23 65

Treffpunkt / Reise

Besammlung um 10.50 Uhr in St. Antönien Rüti bei der Postautohaltestelle. (Das ist die hinterste Haltestelle im Tal.)

Anreise via Landquart, in Küblis auf Postauto umsteigen.

Anreise

SBB Fahrplan:
Basel ab 7.33, Bern 7.32, Luzern 7.35, Zürich 8.37, St. Gallen 8.25 Uhr

Rückreise

ca. 16 Uhr ab St. Antönien Rüti.

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich auf der Seite "Login f. Angemeldete" informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!