

Eisklettern 1 Ostschweiz

20.02. - 22.02.15, Kursnr: 8589

Erste Eiseindrücke

Sie wollen erste Eindrücke gewinnen und möchten einmal Hand und Fuss an die wunderbaren Formationen aus gefrorenem Wasser anlegen? Von der Technik, die Sie bei Ihren ersten Seillängen im Steileis erlernen, werden Sie im Sommer auf Ihren Touren im Eis und kombinierten Gelände profitieren.

Kursziel/-Inhalt

Gut betreut vom aufs Eisklettern spezialisierten Bergführer unternehmen Sie Ihre ersten Schritte im Steileis. Sie gewinnen das Gefühl für diese Disziplin und klettern - im Toprope gesichert - Ihren ersten Eisfall. Dabei werden Sie in die Technik des Kletterns und Sicherns im Eis eingeführt und mit den Gefahren und der Ausrüstung vertraut gemacht.

Programm

Verschiedene Eisklettermekkas eignen sich für diesen Kurs, in denen Sie das Eis, seine Tücken, seine Schönheit und seine Formen kletternd kennenlernen: Wisstannental, Sertig, Avers - die Ostschweiz bietet eine ganze Palette von wunderschönen gefrorenen Wasserfällen. Wir entscheiden uns ca. drei Tage vor Kursbeginn für das beste Gebiet und können Ihnen so auch bei rasch ändernden Verhältnissen eine optimale Ausbildung ermöglichen!

Anforderungen

Sie besitzen Grundkenntnisse im Felsklettern (Anseilen, Partnersicherung etc.).

Unterkunft

Hotel / Gasthof noch offen
Übernachtung in Doppelzimmern

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung

und Organisation, Ausbildung durch dipl. Bergführer und Eiskletterspezialisten, Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.
Nicht inbegriffen sind Übernachtung und Halbpension in Gasthaus und die Transportkosten vor Ort.
Kosten pro Person Fr. 590.-.

Treffpunkt / Reise

Treffpunkt ca. 9.32 Uhr bzw. 9.21 Uhr (von Luzern) und 9.24 (von St. Gallen) in Sargans beim Bahnhof.
Definitiver Treffpunkt wird kurzfristig je nach Eisverhältnissen bekannt gegeben.

Anreise

SBB-Fahrplan: Basel ab 7.33, Bern ab 7.32, Luzern ab 7.35, Zürich ab 8.37, St. Gallen 8.26 Uhr.

Rückreise

16.30 Uhr in Sargans.

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du einen persönlichen Benutzernamen und Passwort. Damit kannst du dich auf der Website im Memberbereich einloggen und deine Touren/Kurse verwalten, Mietmaterial bestellen, dich mit den anderen Teilnehmern vor und nach dem Kurs austauschen und wichtige Informationen zum gebuchten Angebot abholen.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!