

Einführungskurs mit Ski Engstligenalp

12.02. - 15.02.15, Kursnr: 8575

Die Berge rufen

Vielleicht hat Sie eine Schnuppertour begeistert, vielleicht möchten Sie eine mehrtägige Einführung ins Skitourengehen besuchen: In diesem Kurs geniessen Sie wunderbare Gipfeltouren und erlernen dabei die Grundregeln dieser Disziplin. Einen Tag trainieren Sie die Skitechnik auf und neben der Piste. Tourenskis und die Sicherheitsausrüstung werden Ihnen gratis zur Verfügung gestellt.

Kursziel/-Inhalt

Vertraut werden mit dem Skitourenmaterial, Training der Aufstiegstechnik (Lauftechnik, Spitzkehren) und Abfahrtstechnik, Einführung in die Lawinenkunde, Umgang mit dem Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS). Einführung in die Tourenplanung. Vor- und Nachteile verschiedener Ausrüstungsteile.

Nach dem Einführungskurs können Sie auf einfachen Skitouren sicher mitgehen und bei der Planung und Durchführung von Touren mitdenken.

Programm

1. Tag: Die schöne Hochebene der Engstligenalp hoch über Adelboden ist bekannt für ihre attraktiven Skitourenziele in verschiedenen Expositionen und bietet uns den idealen Rahmen für diesen Einstieg ins Skitourengehen. Es beginnt mit der Fahrt per Luftseilbahn auf die Engstligenalp - kurze Abfahrt zum Berghaus Bärtschi 1930m - Zimmerbezug - erste gemütliche Tour.

2.-4. Tag: Wir passen die Touren den Verhältnissen an; mögliche Ziele: Ammertenspitz 2613m, ums Tschingellochtighorn ca. 2650m oder Tierhörnli 2894m. Einen Tag widmen wir uns zudem intensiv der Fahrtechnik auf und neben der Piste im Skigebiet Engstligenalp.

Anforderungen

Sicheres Skifahren auch auf schwarzen Skipisten. Tiefschneekenntnisse sind nicht

erforderlich. Ausdauer für Tagestouren mit ca. 4 Std. Aufstieg mit Tagesrucksack, vergleichbar mit Bergwanderung im Sommer (ca. 300Hm/h).

Unterkunft

Berghaus Bärtschi, 033 673 22 91,
www.berghausbaertschi.ch
Übernachtung in Doppelzimmern

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-8 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung im Hotel im Doppelzimmer mit Halbpension und Tourentee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.

Fritschi und Pieps stellen Ihnen auf Wunsch die Skis inkl. Felle, Bindung und Harscheisen sowie das LVS mit Schaufel und Sonde gratis zur Verfügung. Reservierungen per Mail an info@bergpunkt.ch bis 7 Tage im Voraus. Kosten pro Person Fr. 1040.-.

Treffpunkt / Reise

Besammlung um 9.18 Uhr an der Talstation der Luftseilbahn Engstligenalp (Haltestelle: Adelboden unter dem Birg).

Anreise mit der Bahn bis Frutigen, in Frutigen auf Bus umsteigen bis Haltestelle "Adelboden Oey" und umsteigen auf den Skibus nach Adelboden unter dem Birg.

Anreise

SBB Fahrplan: Basel 6.31, Bern 7.39, Luzern 6.00, Zürich 6.32, St. Gallen 5.04 Uhr.

Rückreise

ca. 16.00 Uhr ab Adelboden unter dem Birg.

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhalten Sie einen persönlichen Benutzernamen und ein Passwort. Damit können Sie sich auf der Website im Memberbereich einloggen und Ihre Touren/Kurse verwalten, Mietmaterial bestellen, sich mit den anderen Teilnehmern vor und nach dem Kurs austauschen und wichtige Informationen zum gebuchten Angebot abholen.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!