

Seilschaftscoaching 2 Mönch-Fiescherhorn-Jungfrau

26.07. - 29.07.14, Kursnr: 8385

Der Feinschliff für Fortgeschrittene

In diesem Aufbaukurs für Fortgeschrittene seid ihr maximal zu viert mit eurem Bergführer unterwegs und lernt, selbständig grössere Touren bis in den ZS-Bereich zu unternehmen. Dieser Kurs ist geübten Bergsteigern vorbehalten.

Kursziel/-Inhalt

- Die Teilnehmenden führen die Touren, haben jedoch die Sicherheit, dass der Bergführer einschreitet, wenn es gefährlich wird.
- Der Bergführer nutzt günstige Situationen, um Lerninhalte zu vermitteln und Wissenslücken zu schliessen. Er fördert dich mit gezielten Aufgaben, Fragen und Feedbacks.
- Ein besonderes Augenmerk wird auf den Umgang mit den Risiken am Berg gelegt.

Ziel:

- Verbessern der eigenen bergsteigerischen Fähigkeiten im kombinierten Gelände.
- Eine Seilschaft sicher führen können.
- Seine Grenzen und Möglichkeiten besser kennenlernen.

Die Idee ist, dass du verschiedene Coaching-2-Kurse besuchst: Damit bist du in unterschiedlichen Gebieten und manchmal mit einem anderen Bergführer unterwegs. So und mit eigenen Unternehmungen erweiterst du laufend deinen Erfahrungsschatz.

Programm

Die Klassiker

Diese Berge am Seil des Bergführers zu besteigen, ist an sich schon eine gute Leistung. Das Können und die Sicherheit aufzubauen, um hier selber als Seilschaft unterwegs zu sein, ist eine hohe Kunst, bei der unser Bergführer Sie gerne unterstützt.

Im Vordergrund steht die Ausbildung. Mögliches Tourenprogramm ist:

1. Tag: Anreise zur Station Eigergletscher

2320m, Ausbildung Gehen am kurzen Seil am Rotstock 2663m

2. Tag: Fahrt auf das Jungfraujoch 3454m, Besteigung des Mönchs über die Normalroute 4107m (ZS-), Abstieg in die Mönchsjochehütte 3657m (5h);

3. Tag: Besteigung des Gr. Fiescherhorn via Walchergrat 4048m (ZS), Abstieg zurück zur Mönchsjochehütte (8h);

4. Tag: Besteigung der Jungfrau 4158m (ZS-), Abstieg auf das Jungfraujoch (9h), Heimreise.

Anforderungen

Aufbau 2: Erfahrung von mehreren Hochtouren, klettern im III. Grad mit Bergschuhen (auch in alpinen Routen, wo die Absicherung unter Umständen selber angebracht werden muss), Umgang mit Steigeisen und Pickel auf Touren eingeübt (Stellen bis 50° in hartem Firn oder Eis), Kondition für acht- bis zehnstündige Touren (reine Marschzeit).

Unterkunft

Hotel Bahnhof Kleine Scheidegg, 033 828 78 28, www.bergrestaurant-kleine-scheidegg.ch
Mönchsjochehütte, 033 971 34 72, www.moenchsjochehutte.ch

Im Hotel im Doppelzimmer, in Hütten im Lager mit Duvets oder Woldecken

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 3-4 Gästen.

Im Preis inbegriffen sind: Halbpension, Übernachtung in Hütte, Ausbildung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2 Kompensation bei myclimate.

Kosten pro Person Fr. 1270.-.

Nicht inbegriffen sind die Bergbahnen sowie die Getränke im Hotel und den Hütten.

Leitung

Martin Sägesser, dipl. Bergführer, 079 208 10 50

Treffpunkt / Reise

Besammlung um 10.40 Uhr bei der Station Eigergletscher.

Anreise

SBB-Fahrplan: Basel ab 6.59, Bern ab 8.04, Zürich ab 7.02, Luzern ab 6.55 und St. Gallen ab 5.44 Uhr.

Rückreise

Jungfrauoch ab: ca. 15.00 Uhr

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!