

## Grundkurs Fels & Eis Moiry

14.09. - 19.09.14, Kursnr: 8346

### Die erste Hochtourenwoche

Dieser Kurs vermittelt dir die solide Grundausbildung für Fels und Eis - er enthält «von allem etwas»: Klettern, Hochtouren, Gletscher, Steigeisengehen. Und das Beste daran: Du geniest nicht nur eine gründliche Ausbildung, sondern steigst zugleich zu Gipfeln auf - «learning by doing» heisst einer unserer Grundsätze.

### Kursziel/-Inhalt

Ich kann leichte Hoch- und Klettertouren selbständig unternehmen und auf anspruchsvolleren Touren sicher mitgehen. Wir lernen:

- Kletter- und Fortbewegungstechniken in Fels, Eis und Schnee
- Knoten, Anseilen, Sichern, Abseilen
- Anbringen von Sicherungen in Fels, Schnee und Eis
- Spaltenrettung
- Tourenauswahl, Planung, Risikomanagement
- Orientierung im Gelände mit Karte, Routenbeschreibung, Kompass und Höhenmesser.

### Programm

1. Tag: Aufstieg zur frisch renovierte Moiryhütte liegt auf 2825m über dem Glacier de Moiry (1,5h). Am Nachmittag Einführung in die Felstechnik in Klettergarten bei der Hütte.
2. Tag: Ausbildung in Firn- und Eistechnik auf dem Glacier de Moiry, der sich ausgezeichnet eignet, um den Umgang mit Pickel und Steigeisen zu üben.
- 3.--6.Tag: Ausbildungstouren. Die schönen Gipfel über dem Gletscher laden ein, das Bergsteigen zu entdecken. Mögliche Gipfeltouren sind die Pigne de la Lé 3396m, die Pointes de Mouri 3564m in Kombination mit der Dent des Rosses 3613m oder die Pointe de Bricola 3658m.

### Anforderungen

Basis: Kondition für eine sechs- bis achtstündige Tour und erste Kenntnisse aus einem

Einführungskurs oder aus eigenen Erfahrungen. Trittsicherheit und Erfahrung auf alpinen Wanderwegen, Schwindelfreiheit (keine Höhenangst).

### Unterkunft

Moiryhütte, 027 475 45 34,  
www.cabane-de-moiry.ch  
Übernachtung im Lager mit Duvets oder Wolldecken, Hüttenschuhe vorhanden

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, zwei Übernachtungen im Hotel im DZ, drei Hüttenübernachtungen im Lager, Halbpension und Tourentee, Leitung und Ausbildung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2 Kompensation bei myclimate.  
Kosten pro Person Fr. 1400.-.

### Treffpunkt / Reise

Wir treffen uns um 10.39 Uhr bei der Haltestelle Grimentz Post.

Anschliessend gemeinsame Weiterfahrt mit dem Taxi bis zum Stausee.

### Anreise

SBB-Fahrplan: Basel ab 6.59, Bern ab 8.07, Zürich ab 7.02, Luzern ab 7.00, St. Gallen ab 5.44 Uhr.

### Rückreise

ca. 16 Uhr ab Grimentz

### Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort.

Damit kannst du dich einloggen und informieren,  
wer sich schon angemeldet hat und ob es  
kurzfristige Änderungen gibt.

## **Fragen**

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur  
Verfügung!  
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!