

## Gletscherwanderwoche Chamonix - Mer de Glace - Aiguille du Midi

17.07. - 21.07.17, Kursnr: 825

### Gletschertrekking und luftige Leitern im Herzen des Montblanc-Massivs

Chamonix ist zweifelsohne die „capitale mondiale de l'alpinisme“, die Hauptstadt des Alpinismus! Nirgends in den Alpen sind die Gipfel spektakulärer, und auf engstem Raum drängen sich hier einige der schwierigsten Berge und Anstiege zusammen. Wir besuchen mit den Refuges du Couvercle, du Requin und des Cosmiques drei Hütten inmitten der Aiguilles und Glaciers, steigen über eindruckliche Leitern und bestaunen von der Cosmiqueshütte aus, wie die Sonne über dem Montblanc unter- und wieder aufgeht. Wir schnuppern am Montblanc - vielleicht setzen Sie sich danach seine Besteigung zum Ziel! Mittels grandiose Gletscherquerung am Fusse des Mont Blancs erreichen wir die Pointe Heilbronner. Von hier schweben wir mit der Seilbahn über die Gletscher und an den Zacken der Arête de Diable und den Aiguilles de Chamonix zur Aiguille du Midi zurück.

### Programm

1. Tag: Anreise nach Chamonix - mit der Seilbahn zum Plan de l'Aiguille - kurze Wanderung hoch über Chamonix zum Lac Bleu und zum Refuge du Plan 2233m (1h).
2. Tag: Refuge du Plan - Montenvers - Mer de Glace 1913m - luftige Leitern (Echeltes des Egraltes) zum Refuge du Couvercle 2687m (6h).
3. Tag: Couvercle - Refuge de Leschaux (Ausgangspunkt für die Nordwand der Grandes Jorasses) - Glacier de Leschaux - Mer de Glace - Refuge du Requin 2516m (5h).
4. Tag: Refuge du Requin - Montenvers - Chamonix - Seilbahn Aiguille du Midi 3842m - Ref. des Cosmiques 3613m (5h)
5. Tag: Ref. des Cosmiques - Pointe Helbronner 3371m (3-4h) - Seilbahn Chamonix - Heimreise.

### Anforderungen

Basis: Kondition für 5-6 stündige Bergwanderungen. Lust etwas Neues auszuprobieren. Wer den Umgang mit Steigeisen und Seil nicht kennt, erhält die nötigen Instruktionen vom Bergführer. Die Zeitangabe ist

die ungefähre Marschzeit ohne Pausen. Wir gehen davon aus, dass Sie auf einer Bergwanderung mit Rucksack 300 Höhenmeter Aufstieg pro Stunde gut bewältigen. Sie tragen Ihre Ausrüstung immer mit.

### Unterkunft

Refuge du Plan de l'Aiguille, 0033 06 65 64 27 53, [www.refuge-du-plan.magix.net](http://www.refuge-du-plan.magix.net)  
Refuge du Couvercle, 0033 (04) 50 53 16 94, [www.refugeducouvercle.jimdo.com](http://www.refugeducouvercle.jimdo.com)  
Refuge du Requin, 0033 04 50 53 16 96 / 0033 06 82 96 10 51, <http://refugedurequin.ffcam.fr>  
Refuge des Cosmiques, 0033 450 54 40 16, [www.refuge-cosmiques.com](http://www.refuge-cosmiques.com)

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-8 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Halbpension und Tourentee, Übernachtung in Hütte im Lager, Führung durch dipl. Bergführer und CO2 Kompensation bei myclimate.  
Kosten pro Person Fr. 1150.-.

### Treffpunkt / Reise

Besammlung um 12.12 Uhr am Bahnhof von Chamonix, beim Billetschalter.

### Anreise

SBB-Fahrplan: Bern ab 8.34, Zürich ab 7.32, Luzern ab 7.00 Uhr, Basel ab 7.31 und St. Gallen ab 6.25 Uhr.

### Rückreise

Chamonix ab ca. 15.00 Uhr

## **Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden**

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

## **Fragen**

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!