

## Einführungskurs Ski- und Boardhochtouren Konkordia

03.04. - 06.04.14, Kursnr: 8151

### Die Technik für den Gletscher und vom Skidepot zum Gipfel

Im Herzen des UNESCO-Weltnaturerbes, rund um die Konkordiahütte in den Berner Alpen, machen wir Sie bei wunderbaren Aufstiegen und rassistigen Abfahrten mit der richtigen Technik für Ski- oder Boardhochtouren vertraut. Wir nehmen uns viel Zeit, um die nötigen Fertigkeiten für die Gletscherbegehung und den Aufstieg mit Steigeisen vom Skidepot zum Gipfel zu üben und uns mit der Welt der winterlich verschneiten Gletscher vertraut zu machen.

### Kursziel/-Inhalt

Technik für Ski- und Boardhochtouren. Planung, Routenführung, Anseilen auf dem Gletscher, Spalten- und Selbstrettung, Kletter- und Sicherungstechniken vom Skidepot zum Gipfel. Nach diesem Kurs sind Sie gut gerüstet, um auf anspruchsvolleren Ski- und Boardhochtouren sicher mitzugehen.

### Programm

In diesen vier Tagen bewegen wir uns im Herzen des UNESCO-Weltnaturerbes, mittendrin in der mächtigsten Gletscherwelt der Schweiz. Hier herrschen in der Regel nach Mitte März meist hervorragende Verhältnisse für Hochtouren. Die gut bewarteten Hütten und die vielen Tourenmöglichkeiten ergänzen unsere breite Ausbildung perfekt. Hier das vorgesehene Programm:

1. Tag: Individuelle Anreise auf das Jungfraujoch - Abfahrt zur Konkordiahütte - Ausbildung zu Orientierung, Spaltenrettung und Selbstaufstieg. An den Abenden machen wir jeweils einen Tagesrückblick, vertiefen das Gelernte und planen die Tour des nächsten Tages.
2. Tag: Trugberg 3880m (3h) - Ausbildung zu Routenwahl, Anseilen auf Gletscher und Steigeisengehen. Abfahrt zurück zur Konkordiahütte.
3. Tag: Kranzberg 3666m (3h) - Ausbildung zum Gehen am kurzen Seil - Abfahrt auf den Aletschgletscher 2900m - Aufstieg zur Hollandiahütte 3240m (2h).

4. Tag: Anwendungstour Äbeniflue 3962m (3h) oder Mittaghorn 3892m (3h) - rassistige Abfahrt zur Fafleralp im Lötschental 1771m - Heimreise.

### Anforderungen

Grundkenntnisse aus Ski- oder Boardtouren. Sie beherrschen den Aufstieg in steilem Gelände (Spitzkehren/Einsatz von Harscheisen). Sie kommen mit jedem Schnee zurecht. Ausdauer für Tagestouren mit bis zu 5 Stunden reiner Aufstiegszeit und bis zu 1200Hm. Zum Teil wird das ganze Gepäck über verschiedene Etappen mitgetragen.

### Unterkunft

Konkordiahütte, 033 855 13 94,  
[www.konkordiahuette.ch](http://www.konkordiahuette.ch)  
Hollandiahütte, 027 939 11 35,  
[www.hollandiahuette.ch](http://www.hollandiahuette.ch)  
Übernachtung im Lager mit Duvets oder Woldecken, Hüttenschuhe vorhanden

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind Halbpension, Tourentee, Übernachtung in Hütte im Lager, Ausbildung und Führung durch dipl. Bergführer, Lehrunterlagen und CO2 Kompensation bei myclimate.

Kosten pro Person Fr. 940.-.

### Leitung

Michael Imhof, dipl. Bergführer, 079 742 27 04 /  
Marc Lüthi, dipl. Bergführer, 078 753 01 10

### Treffpunkt / Reise

Besammlung um 11.05 Uhr auf dem Jungfraujoch, beim Bahnschalter in der Station Jungfraujoch.

### Anreise

SBB-Fahrplan: Basel ab 6.58, Bern ab 8.04,  
Luzern ab 7.06, Zürich ab 7.02, St. Gallen ab 5.37  
Uhr.

Via Interlaken-Lauterbrunnen oder via  
Interlaken-Grindelwald auf die Kleine Scheidegg  
und weiter aufs Jungfraujoch.

## **Rückreise**

ca. 15.00 Uhr ab Blatten (VS).

## **Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden**

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort.  
Damit kannst du dich auf der Seite "Login f.  
Angemeldete" informieren, wer sich schon  
angemeldet hat und ob es kurzfristige  
Änderungen gibt.

## **Fragen**

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur  
Verfügung!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!