

Eisklettern 2 Ostschweiz

21.12. - 22.12.13, Kursnr: 8109

Eis ist nicht gleich Eis

Das steile Eis fasziniert dich, und du weisst, dass Eis nicht gleich Eis ist - seine Beschaffenheit wechselt ständig. Nun möchtest du die Fähigkeiten erwerben, um einen Eisfall sicher vorsteigen zu können. Dies muss geübt werden, denn das Steileisklettern ist nicht nur begeisternd, sondern auch heikel.

Kursziel/-Inhalt

Unter Anleitung des Profis lernst du den Vorstieg: Du trainierst und lernst das Eindrehen der Eisschrauben, das Anlegen eines Standplatzes und deine Fuss- und Schlagtechnik. Damit kannst du Zwischensicherungen im Vorstieg sicher anbringen. Zudem erlernst du die Grundlagen der Planung sowie der Eis- und der Gefahrenbeurteilung, insbesondere der Lawinengefahr.

Programm

Wir entscheiden uns ca. 3 Tage vor Kursbeginn für das beste Ausbildungsgebiet in der Ostschweiz. So können wir Ihnen trotz rasch ändernden Verhältnissen eine optimale Ausbildung ermöglichen.

Anforderungen

Du bringst Grundkenntnisse im Steileisklettern mit, die etwa unserem Kurs Eisklettern 1 entsprechen.

Unterkunft

Hotel / Gasthof noch offen
Übernachtung in Doppelzimmern

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 3-4 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind Ausbildung durch dipl. Bergführer und Eiskletterspezialisten, Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei

myclimate.

Nicht inbegriffen sind Übernachtung mit Halbpension im Gasthaus und Transportkosten. Kosten pro Person Fr. 550.-.

Leitung

Thomas Wälti, dipl. Bergführer, 079 677 53 33 /
Lars Grau, dipl. Bergführer, 079 242 19 02

Treffpunkt / Reise

Treffpunkt ca. 9.33 Uhr und 9.24 (von St. Gallen) in Sargans beim Bahnhof.
Definitiver Treffpunkt wird kurzfristig je nach Eisverhältnissen bekannt gegeben.

Anreise

SBB-Fahrplan: Basel ab 7.33, Bern ab 7.31, Luzern ab 7.35, Zürich ab 8.38, St. Gallen 8.25 Uhr.

Rückreise

16.30 Uhr in Sargans.

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!