

## Skitechnik Aufbau Davos

17.02. - 19.02.17, Kursnr: 552

### Kräftechonend und sicher

Du machst schon länger Skitouren, kommst überall runter, doch mit einer besseren Skitechnik hättest du noch mehr Spass und Sicherheit auf der Abfahrt? Dieser Kurs bietet dir einen Refresher, bei dem du deine Skitechnik entsprechend verbessern und das Gelernte gleich auf verschiedenen Variantenabfahrten anwenden/umsetzen kannst.

### Kursziel/-Inhalt

Verbessern der eigenen Skitechnik im Neuschnee, damit du sicherer und kräftesparender unterwegs bist. Unsere mit allen Schneesorten gewaschenen Bergführer/Skilehrer helfen dir dabei mit zielgerichteten Übungen, nützlichen Hintergrundinfos und praktischen Tipps. Präzise Videoanalysen werden deinen Lernerfolg zusätzlich unterstützen.

### Programm

1. Tag nachmittags: Anreise und gemeinsames Nachtessen.
2. Tag: Auffrischen der Basiselemente der Skitechnik. Anwendungsübungen auf der Piste und im Neuschnee.
3. Tag: Verbesserung der Skitechnik abseits der Piste.

### Anforderungen

Aufbau 1: Routinierter Tourenfahrer mit Kondition für drei Tage intensives Skifahren.

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-7 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung im Hotel im Doppelzimmer mit Halbpension, Ausbildung durch dipl. Bergführer mit Skilehrerpatent, ausführliche Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.  
Nicht inbegriffen ist das Skiabo im Skigebiet.

Kosten pro Person Fr. 790.-.

### Treffpunkt / Reise

Treffpunkt um 9.57 Uhr am Bahnhof Davos, Platz. Gemeinsame Fahrt zum Hotel wo wir das nicht benötigte Material deponieren, bevor es auf die Piste geht.

### Anreise

SBB Fahrplan: Luzern ab 6.35, Bern ab 6.31, Zürich ab 7.38, Basel ab 6.33, St. Gallen ab 7.25 Uhr.

### Rückreise

ab Davos ca. 16.00 Uhr.

### Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

### Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!  
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!