

## 4000er Training Zermatt - Saas-Fee

29.06. - 03.07.20, Kursnr: 1894

### Eisausbildung mit Gipfelbesteigungen

Du möchtest den wirklich grossen Eisriesen aufs Haupt steigen und die dazu nötige Technik von Grund auf erlernen? Willkommen in dieser spezifisch auf Viertausender-Touren ausgerichteten Eisausbildung! Du erlernst den Umgang mit Steigeisen, Pickel und Seil und besteigst drei der leichteren, aber sehr aussichtsreichen und attraktiven Viertausender um Zermatt und Saas-Fee. Dabei geniessen wir zwischendurch den Komfort einer Hotelübernachtung, um nachher wieder frisch und erholt aufbrechen zu können. Nach diesen fünf Tagen hast du garantiert Lust auf mehr!

### Kursziel/-Inhalt

Anseilen, Sichern, Umgang mit Pickel und Steigeisen, Spaltenrettung, Orientierung, Tourenplanung und -führung. Auf den Touren zu den Viertausendern wird das Gelernte vertieft; so kriegst du garantiert Lust auf mehr und bist bestens gerüstet für weitere Hochtouren.

### Programm

1. Tag: Anreise nach Zermatt 1600m - gemeinsam mit der Seilbahn zum Trockenen Steg 2939m - Aufstieg zur Gandeggghütte 3029m (20 Min.) - Ausbildung in Seiltechnik und Tourenplanung.
2. Tag: Eisausbildung auf dem Unteren Theodulgletscher.
3. Tag: Seilbahn aufs Kleine Matterhorn 3883m - Besteigung des Breithorns 4164m (3-4h) - Seilbahn nach Zermatt - Reise nach Saas Fee 1800m - Übernachtung im Hotel.
4. Tag: Fahrt aufs Mittelallalin 3457m - Besteigung des Allalinhorns 4027m - Abstieg zur Britanniahütte 3030m (4-5h).
5. Tag: Besteigung des Strahlhorns 4190m - Abstieg und mit der Bergbahn zurück nach Saas Fee (8-9h) - Heimreise.

### Anforderungen

Basis: Erfahrung im Bergwandern. Kondition für

die angegebenen reinen Marschzeiten.  
Trittsicherheit auch bei ausgesetzten Passagen.

### Unterkunft

Gandeggghütte, 079 607 88 68, [www.gandeggghuette.ch](http://www.gandeggghuette.ch)  
Hotel La Gorge, 027 958 16 80, [www.lagorge.ch](http://www.lagorge.ch)  
Britanniahütte, 027 957 22 88, [www.britannia.ch](http://www.britannia.ch)  
Im Hotel im Doppelzimmer, in Hütten im Lager mit Duvets oder Woldecken

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, eine Übernachtung im Hotel im DZ, drei Hüttenübernachtungen im Lager, Halbpension und Tourentee, Führung und Ausbildung durch diplomierten Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2 Kompensation bei myclimate.  
Nicht inbegriffen sind die Transporte mit den Bergbahnen und die Getränke in den Hütten/Hotels.  
Kosten pro Person Fr. 1390.-.

### Leitung

Barbara Lechner, dipl. Bergführerin, 078 809 00 10

### Treffpunkt / Reise

Wir treffen uns in Zermatt Bahnhof am Ende der Gleise um 10.14 Uhr.

### Anreise

SBB-Fahrplan: Zürich ab 7.02, Bern ab 8.06, Basel ab 6.58, Luzern ab 7.00, St. Gallen ab 5.37 Uhr.

### Rückreise

Saas Fee ab ca. 16.00 Uhr.

## **Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden**

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

## **Fragen**

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!  
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!