

## Coaching Skihochtouren Lauteraar (Mit Ski oder Splitboard)

07.05. - 10.05.20, Kursnr: 1687

### Selbst ist der Mann - selbst ist die Frau!

Du möchtest mehr Routine bekommen, wie du auf Gletschern am besten deine Spur anlegst oder wie du vom Skidepot auf den Gipfel am kurzen Seil optimal sicherst?

### Kursziel/-Inhalt

Du vertiefst dein Wissen in Planung, Taktik und Routenwahl auf Gletscher, Spalten- und Selbststrettung sowie die Kletter- und Sicherungstechnik zwischen Skidepot und Gipfel. Ziel ist selbständig und souverän Skihochtouren machen können.

### Programm

Der Ausbildungsschwerpunkt in diesem Kurs ist die Routenwahl über Gletscher. Am zweiten und dritten Tag bewegen wir uns in recht abgelegenen Gelände. Es muss entschieden werden: Wo ist es objektiv am sichersten und wann muss angeseilt werden? Natürlich frischst du auch deine Kenntnisse in Tourenplanung, Spaltenrettung und dem Erklettern von kurzen Stellen mit Steigeisen auf. Ziel ist deine Kenntnisse für eigene Unternehmungen zu verbessern. Der genaue Ablauf dieser vier Tage ist natürlich von den Verhältnissen abhängig. In der Lauteraarhütte kochen wir selber.

Mögliches Programm:

1. Tag: Anreise mit der Bahn auf das Jungfrauojoch 3470m - Aufstieg zur Grünhornlücke 3286m (2h) - Abfahrt zur Finsteraarhornhütte 3048m.
2. Tag: Abfahrt zum Rotloch 2700m - Aufstieg zum Oberaarjoch 3208m (2h) - Scheuchzerhorn 3456m (2h) - Lauteraarhütte 2392m (1h).
3. Tag: Hubelhorn 3244m (3-4h) - Gaulihütte 2205m (1h).
4. Tag: Ränfenhorn 3259m (4-5h) - wilde Gletscherabfahrt nach Rosenloui 1328m - Taxi nach Meiringen - Heimreise.

### Anforderungen

Aufbau 2: Grundkenntnisse in der Beurteilung der Lawinengefahr, Orientierung, Tourenplanung, Umgang mit Pickel und Steigeisen sowie Seiltechnik. Sicherer Aufstieg und sichere Abfahrt in steilem Gelände. Ausdauer für Tagestouren mit bis zu 6 Stunden Aufstieg und bis zu 1500Hm.

### Unterkunft

Finsteraarhornhütte, 033 855 29 55, [www.finsteraarhornhuetten.ch](http://www.finsteraarhornhuetten.ch)  
Lauteraarhütte, 033 973 11 10, [www.sac-zofingen.ch/huetten/lauteraarhuetten](http://www.sac-zofingen.ch/huetten/lauteraarhuetten)  
Gaulihütte, 033 971 31 66, [www.gaulihuetten.ch](http://www.gaulihuetten.ch)  
Übernachtung im Lager mit Duvets oder Woldecken, Hüttenschuhe vorhanden

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Hütte im Lager mit Halbpension und Tourentee, Ausbildung und Führung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.  
Kosten pro Person Fr. 990.-.

### Leitung

Alexander Pohl, dipl. Bergführer, 079 728 48 82

### Treffpunkt / Reise

Besammlung um 11.05 Uhr auf dem Jungfrauojoch, beim Bahnschalter in der Station Jungfrauojoch.

### Anreise

SBB-Fahrplan: Basel ab 6.59, Bern ab 8.04, Luzern ab 7.06, Zürich ab 7.02, St. Gallen ab 5.37 Uhr.

via Interlaken-Lauterbrunnen oder via Interlaken-Grindelwald auf die Kleine Scheidegg und weiter aufs Jungfrauojoch.

## **Rückreise**

ca. 16.00 Uhr ab Meiringen.

## **Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden**

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

## **Fragen**

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!  
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!