

Einführungskurs Skihochtouren Coaz

12.03. - 15.03.20, Kursnr: 1675

Die Technik für den Gletscher und vom Skidepot zum Gipfel

Wir machen dich bei wunderbaren Aufstiegen und rassigen Abfahrten mit der richtigen Technik für Skihochtouren vertraut. Wir nehmen uns viel Zeit, um die nötigen Fertigkeiten für die Gletscherbegehung und den Aufstieg mit Steigeisen vom Skidepot zum Gipfel zu üben und uns mit der Welt der winterlich verschneiten Gletscher vertraut zu machen.

Kursziel/-Inhalt

Technik für Skihochtouren. Planung, Routenführung, Anseilen auf dem Gletscher, Spalten- und Selbstrettung, Kletter- und Sicherungstechniken vom Skidepot zum Gipfel. Nach diesem Kurs bist du gut gerüstet, um auf anspruchsvolleren Skihochtouren sicher mitzugehen.

Programm

Die Gletscherwelt rund um die Coazhütte ist das optimale Ausbildungsgebiet für Gletscherskitouren und kurze Aufstiege mit Steigeisen über die letzten Metern zum Gipfel. Mögliches Tourenprogramm:

1. Tag: Fahrt mit der Seilbahn auf den Corvatsch 3297m - Abfahrt und Querung zur Coazhütte - Ausbildung zu Seiltechnik, Orientierung, Spaltenrettung und Selbstaufstieg. An den Abenden machen wir jeweils einen Tagesrückblick, vertiefen das Gelernte und planen die Tour des nächsten Tages.
2. Tag: La Muongia 3414m - Ausbildung zu Routenwahl, Anseilen auf Gletscher und Steigeisengehen.
3. Tag: La Sella 3583m - Ausbildung zum Gehen am kurzen Seil.
4. Tag: Entweder Dschimels 3466m mit Abfahrt durchs Val Rosegg nach Pontresina oder Il Chapütschin 3387m mit Abfahrt nach Sils - Maria. Anschliessend Heimreise.

Anforderungen

Grundkenntnisse aus Skitouren. Du beherrscht

den Aufstieg in steilem Gelände (Spitzkehren/Einsatz von Harscheisen). Du kommst mit jedem Schnee zurecht. Ausdauer für Tagestouren mit bis zu 5 Stunden reiner Aufstiegszeit und bis zu 1200Hm. Zum Teil wird das ganze Gepäck über verschiedene Etappen mitgetragen.

Unterkunft

Coazhütte, 081 842 62 78, www.coaz.ch
Übernachtung im Lager mit Duvets oder Wolldecken, Hüttenschuhe vorhanden

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Hütte im Lager mit Halbpension und Tourentee, Ausbildung und Führung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 990.-.

Leitung

Raphael Moser, dipl. Bergführer, 078 728 81 62

Treffpunkt / Reise

Besammlung um 11.40 Uhr bei der Talstation Surlej, Corvatschbahn.

Anreise

SBB-Fahrplan: Zürich ab 8.07, Bern ab 7.02, Luzern ab 7.10, Basel ab 7.06, St. Gallen ab 7.39 Uhr (in Celerina aufs Postauto umsteigen).

Rückreise

ca. 15.00 Uhr ab Pontresina oder Sils - Maria

Kurzfristige Änderungen und Liste der

Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort.
Damit kannst du dich einloggen und informieren,
wer sich schon angemeldet hat und ob es
kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur
Verfügung!
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!