

## Seilschaftscoaching 1 Saaser 4000er

16.07. - 19.07.19, Kursnr: 1571

### Schritte in die Selbständigkeit

In unseren Aufbaukursen frischen Sie mit nur 3-4 Gästen pro Bergführer die Grundkenntnisse auf und wenden sie auf interessanten Touren an. Die unterwegs auftretenden Anforderungen an Wissen und Können (Planung, Routenwahl, Sicherungs- und Klettertechnik usw.) werden in Theorie und Praxis vertieft.

### Kursziel/-Inhalt

- Gecoacht vom Bergführer besteigen Sie schöne Gipfel über interessante Routen und mit Gleichgesinnten.
- Der Bergführer nutzt jede günstige Situation, um Lerninhalte zu vermitteln und Wissenslücken zu schliessen. Er fördert Sie mit gezielten Aufgaben, Fragen und Feedbacks.
- Gemeinsame Tourenplanung, Entscheidungen unterwegs und gezielte Tourenausswertung.
- Ein besonderes Augenmerk legt der Bergführer zudem auf das Thema Risikomanagement.

Ziel: Leichte Hochtouren selbständig unternehmen und auf anspruchsvolleren sicher mitgehen können.

Die Idee ist, dass Sie verschiedene Coaching-Kurse besuchen: Damit sind Sie in unterschiedlichen Gebieten und manchmal mit einem anderen Bergführer unterwegs. So und mit eigenen Unternehmungen erweitern Sie laufend Ihren Erfahrungsschatz.

### Programm

Unsere vielseitige Ausbildungswoche rund um Saas Fee mit ausgesetzten Fels- und Firngraten und spannenden, spaltenreichen Gletschern wird Sie begeistern: In diesen vier Tagen wird der „komplette“ und idealerweise schon etwas an die Höhe gewöhnte Bergsteiger gefordert und geschult! Nach einer Ausbildungseinheit am ersten Tag geht es über die wohl schönste Route auf das Allalinhorn: den Hohlaubgrat, einen eleganten Firngrat mit einer Schlüsselstelle im Fels. Den Alphubel überschreiten wir nach einer luftigen Nacht im schönen Mischabeljochbiwak.

Mögliches Programm:

1. Tag: Anreise nach Saas Fee - gemeinsam mit der Seilbahn bis Felskinn 2991m - Aufstieg zur Britanniahütte 3030m (1h) - Ausbildung Seilhandhabung.
2. Tag: Allalinhorn 4027m (Hohlaubgrat, 4h, WS+, II) - Feechopf 3883m (WS+; II) - Täschhütte 2701m (4h).
3. Tag: Mischabeljochbiwak 3851m (4h, ZS-, II).
4. Tag: Alphubel 4206m (N-Grat, 2h, WS, II) - Abstieg zur Längfluh 2867 (WS, 2h) - Heimreise.

### Anforderungen

Aufbau 1: Trittsicherheit, klettern mit Bergschuhen im III. Grad, Umgang mit Steigeisen und Pickel auf Touren eingeübt (Stellen bis 45° in hartem Firn oder Eis), Kondition für sieben- bis achtstündige Touren (reine Marschzeit).

### Unterkunft

Britanniahütte, 027 957 22 88, [www.britannia.ch](http://www.britannia.ch)  
Täschhütte, 027 967 39 13, [www.taeschhuetten.ch](http://www.taeschhuetten.ch)  
Mischabeljochbiwak, 079 205 22 52, [www.mischabeljochbiwak.ch](http://www.mischabeljochbiwak.ch)  
Übernachtung im Lager mit Duvets oder Wolldecken, Hüttenschuhe vorhanden

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 3-4 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtungen in Hütten / Biwak im Lager, Halbpension und Tourentee, Führung und Ausbildung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2 Kompensation bei myclimate.  
Kosten pro Person Fr. 1290.-.

### Treffpunkt / Reise

Besammlung um 10.04 Uhr in Saas Fee (Busterminal).

### Anreise

SBB-Fahrplan: Zürich ab 7.02, Bern ab 8.06,

Basel ab 6.59, Luzern ab 7.00, St. Gallen ab 5.37  
Uhr.

## **Rückreise**

ca. 16.00 Uhr ab Saas Fee

## **Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden**

Mit der Anmeldung erhalten Sie einen persönlichen Benutzernamen und Passwort. Damit können Sie sich auf der Website im Memberbereich einloggen und Ihre Touren/Kurse verwalten, Mietmaterial bestellen, sich mit den anderen Teilnehmern vor und nach dem Kurs austauschen und wichtige Informationen zum gebuchten Angebot abholen.

## **Fragen**

Bei Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!