

## Einführungskurs Fels & Eis Steingletscher

29.06. - 02.07.19, Kursnr: 1542

### Die ersten Klettertouren und Gletschergipfel

Sie unternehmen erste Klettereien an den perfekt eingerichteten Übungsfelsen rund um unsere Unterkunft, wo Sie bestens aufgehoben sind. Die Eisausbildung findet auf dem nahen Gletscher statt. So erwerben Sie sich solide Basiskenntnisse im Bergsteigen, die Sie gleich auf ersten kleineren alpinen Touren unter unserer sorgfältigen Führung anwenden und erweitern können.

### Kursziel/-Inhalt

- Kennenlernen der Grundtechniken für das Klettern und Sichern in Fels und Eis.
- Auf leichten Bergtouren das Gelernte anwenden und vertiefen.
- Die Bergwelt unter sorgsamer Führung erleben und geniessen.

Ziel ist es, mit dem Bergsteigen vertraut zu werden und auf leichten Bergtouren mit geführten Gruppen mitgehen zu können.

### Programm

1. Tag: Besammlung beim Hotel Steingletscher 1865m - Felsausbildung.
2. Tag: Einfache Felsklettertour.
3. Tag: Eisausbildung und Aufstieg zur Tierberglühütte 2674m (4h).
4. Tag: Als Krönung Besteigung des Susten-3503m oder Gwächtenhorns 3420m (3h) wo Sie das Gelernte vertiefen - Abstieg zum Steingletscher (4h) - Heimreise.

### Anforderungen

Basis: Sie bringen Begeisterung für ein Abenteuer und Ausdauer für eine sechs- bis siebenstündige Bergwanderung mit und wollen das Bergsteigen "richtig" kennenlernen.

### Unterkunft

Alpin Center Sustenpass, 033 975 12 22,

[www.sustenpass.ch](http://www.sustenpass.ch)

Tierberglühütte, 033 971 27 82, [www.tierbergli.ch](http://www.tierbergli.ch)  
Im Hotel im Doppelzimmer, in Hütten im Lager mit Duvets oder Woldecken

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.

Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, zwei Übernachtungen im Hotel im DZ, eine Hüttenübernachtung im Lager, Halbpension und Marschtee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2 Kompensation bei myclimate.  
Kosten pro Person Fr. 1080.-.

### Treffpunkt / Reise

Besammlung um 9.56 Uhr bei der Postautohaltestelle Steingletscher.

### Anreise

SBB-Fahrplan: Zürich ab 7.10, Basel ab 6.07, Luzern ab 7.18, St. Gallen ab 6.03 Uhr: ab Wassen mit Postauto.  
Bern ab 7.04 Uhr: ab Meiringen mit Postauto.

### Rückreise

Steingletscher ab 14.25 oder 17.20 Uhr

### Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhalten Sie einen persönlichen Benutzernamen und Passwort. Damit können Sie sich auf der Website im Memberbereich einloggen und Ihre Touren/Kurse verwalten, Mietmaterial bestellen, sich mit den anderen Teilnehmern vor und nach dem Kurs austauschen und wichtige Informationen zum gebuchten Angebot abholen.

### Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne zur

Verfügung!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!