

Lawinen intensiv Engstligenalp

08.02. - 10.02.19, Kursnr: 1316

Grundlage für selbständiges Beurteilen - digital und klassisch

In diesem Kurs erlernst du die Grundlagen zur selbständigen Beurteilung der Lawinengefahr inkl. den neuen Möglichkeiten mit dem Smartphone. Dabei halten wir die Theorie kurz und bündig, um mehr Zeit für die praxisorientierte Arbeit zu haben - denn nur, wer auch wirklich viel im Schnee unterwegs ist, lernt die Tücken kennen.

Kursziel/-Inhalt

- Erlernen der selbständigen Beurteilung der Lawinengefahr mittels 3x3, grafischer Reduktionsmethode, typischen Mustern und Faustregeln.
- Tourenplanung mit den Onlinekarten und Interpretation des Lawinenbulletins.
- Einsatz des Smartphones im Gelände (Orientierung und Hangneigung). Üben der Spuranlage und Strategien zu vorsichtigem Verhalten.
- Rettung und Verschütteten-Suche.
- Dieser Kurs ist gleichzeitig die Zertifizierung zum Modul Winter 1 "Sicherheit & Lawinen" des Labels Swiss Mountain Training.

Ziel ist nach dem Kurs selbständig Skitouren machen können, sowie die digitalen neuen Mittel optimal einsetzen können.

Programm

Die schöne Hochebene der Engstligenalp hoch über Adelboden ist bekannt für ihre attraktiven Skitourenziele in verschiedenen Expositionen (z.B. Ammertenspitz 2613m, ums Tschingellochtighorn ca. 2650m oder Tierhörnli 2894m)

1. Tag: Wir fahren mit der Luftseilbahn zur Engstligenalp 1965m - kurze Abfahrt zum Berghaus Bärtschi 1930m - Zimmerbezug - erste Erkundungstour und am Abend Lawinenkunde.
2. Tag: Wir unternehmen eine Ausbildungstour mit möglichst vielen Entscheidungspunkten unterwegs, am Abend vertiefen wir die Lawinenkunde.

3. Tag: Wir machen eine weitere Anwendungstour, bei der wir das Gelernte vertiefen und uns für selbständige Touren rüsten; danach Tages- und Kursauswertung. Fahrt mit der Luftseilbahn zurück ins Tal - Heimreise.

Anforderungen

Aufbau 1: Skitouren-Grundkenntnisse. Du kommst mit jedem Schnee zurecht. Ausdauer für Tagestouren mit bis zu 4 Stunden reiner Aufstiegszeit.

Unterkunft

Berghaus Bärtschi, 033 673 13 73,
www.berghausbaertschi.ch
Übernachtung in Doppelzimmern

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Berghotel im Doppelzimmer mit Halbpension und Tourentee, Ausbildung und Führung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 840.-.

Leitung

Daniel Vonwiller, dipl. Bergführer, 079 668 44 88

Treffpunkt / Reise

Besammlung um 9.18 Uhr an der Talstation der Luftseilbahn Engstligenalp (Haltestelle: Adelboden unter dem Birg).
Anreise mit der Bahn bis Frutigen, in Frutigen auf Bus umsteigen bis Haltestelle "Adelboden Oey" und umsteigen auf den Skibus nach Adelboden unter dem Birg.

Anreise

SBB Fahrplan: Basel 6.28, Bern 7.39, Luzern

6.00, Zürich 6.32, St. Gallen 5.04 Uhr.

Rückreise

ca. 16.00 Uhr ab Adelboden unter dem Birg.

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!