

Seilschaftscoaching 2 Sustenpass - wilde Grate

20.06. - 23.06.21, Kursnr: 11323

Der Feinschliff für Fortgeschrittene

Wir kombinieren das Gehen am kurzen Seil mit dem Klettern von Mehrseillängenrouten. Dabei müssen die Zwischensicherungen und Stände häufig selber angebracht werden. Die diversen Grate um den Sustenpass laden zur Verfeinerung dieser Techniken geradezu ein. Nach dem täglichen Abenteuer erholen wir uns nachts bei Hotelkomfort.

Kursziel/-Inhalt

- Die Teilnehmenden führen die Touren, haben jedoch die Sicherheit, dass der Bergführer einschreitet, wenn es heikel werden sollte.
- Der Bergführer nutzt günstige Situationen, um Lerninhalte zu vermitteln und Wissenslücken zu schliessen. Er fördert dich mit gezielten Aufgaben, Fragen und Feedbacks.
- Ein besonderes Augenmerk wird auf den Umgang mit den Risiken am Berg gelegt.

Ziel ist die Effizienzsteigerung beim:

- Gehen am kurzen Seil
- Anbringen von mobilen Sicherungsgeräten
- Standplatzbau
- und bei der Routenfindung.

Die Idee ist, dass du verschiedene Coaching-2-Kurse besuchst: Damit bist du in unterschiedlichen Gebieten und manchmal mit einem anderen Bergführer unterwegs. So und mit eigenen Unternehmungen erweiterst du laufend deinen Erfahrungsschatz.

Programm

Camalots und Klemmkeile im Einsatz: In diesem Kurs legen wir den Schwerpunkt aufs alpine Felsklettern. Entsprechend sind die klassischen Gratüberschreitungen am Sustenpass unser Ziel. Mögliches Programm:

1. Tag: Anreise Sustenpass, Klettern einer Mehrseillängenroute.
2. Tag: Überschreitung Pfriendler (3-5b, 3b obligatorisch, Kletterzeit 2-3h).
3. Tag: Z.B. Südgrat Untertalstock O-Gipfel (4c, 2pa, 10 SL, Abstieg über Blockgrat und 1x

Abseilen).

4. Tag: Überschreitung Fünffingerstöck SW-Grat (5a, 4c obligatorisch), muss meist selbst abgesichert werden; Kletterzeit 4-6h, Abstieg 2h; Heimreise.

Anforderungen

Aufbau 2: Sicheres Vorstiegsklettern im 5a Bereich mit Kletterfinken. Erfahrung im Anbringen von mobilen Sicherungsgeräten (Camalots, Klemmkeile etc). Beherrschen der Seiltechnik für Mehrseillängenrouten

Unterkunft

Alpin Center Sustenpass, 033 975 12 22,
www.sustenpass.ch
Übernachtung in Doppelzimmern

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 3-4 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung im Lager, Halbpension und Tourentee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2 Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 1280.-.

Treffpunkt / Reise

Wir treffen uns um 9.56 Uhr bei der Postautohaltestelle "Steingletscher, Susten".

Anreise

SBB-Fahrplan: Zürich ab 7.05, Basel ab 6.03, Luzern ab 7.18, St. Gallen ab 6.05 Uhr: ab Wassen mit Postauto.
Bern ab 7.04 Uhr: ab Meiringen mit Postauto.

Rückreise

Meiringen ab ca. 17 Uhr.

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!