

Einführungskurs mit Ski Safiental

21.01. - 24.01.21, Kursnr: 11037

Die Berge rufen

Bist du ein Frischling? Oder hast du schon etwas Erfahrung auf Tourenski? In beiden Fällen ist dies der richtige Kurs für dich. Auf vier leichten und doch attraktiven Skitouren lernst du, was es braucht, um genussvoll auf Tourenski unterwegs zu sein. Tourenskis und die Sicherheitsausrüstung werden dir gratis zur Verfügung gestellt.

Kursziel/-Inhalt

Vertraut werden mit dem Skitourenmaterial, Training der Aufstiegstechnik (Lauftechnik, Spitzkehren) und Abfahrtstechnik, Einführung in die Lawinenkunde, Umgang mit dem Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS). Einführung in die Tourenplanung. Vor- und Nachteile verschiedener Ausrüstungsteile.

Nach dem Einführungskurs kannst du auf einfachen Skitouren sicher mitgehen und bei der Planung und Durchführung von Touren mitdenken.

Programm

Safiental, das bedeutet Skitouren weit abseits vom Massentourismus und viele Skigipfel mit Hängen mit perfekter Neigung. Es bedeutet aber auch schöne, traditionelle Walser Siedlungen.

1. Tag: Nach dem Zimmerbezug starten wir auf die erste Skitour.

2.-4. Tag: Wir wählen - je nach Verhältnissen - die ideale Ausbildungstour für diesen Tag aus: Plangghorn 2581m, Camanergrat 2475m, Tomülgrat 2738m, Strätscherhorn 2557m, Piz Tomül 2946m, Tällihorn 2856m usw.

Anforderungen

Sicheres Skifahren auch auf schwarzen Skipisten. Tiefschneekenntnisse sind nicht erforderlich. Ausdauer für Tagestouren mit ca. 4 Std. Aufstieg mit Tagesrucksack, vergleichbar mit Bergwanderung im Sommer (ca. 300Hm/h).

Unterkunft

Gasslihof, 079 746 20 87, www.gasslihof.ch
Übernachtung in Doppel- und Dreierzimmern

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-8 Gästen.

Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung im Hotel im Mehrbettzimmer mit Halbpension und Tourentee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 1080.-.

Fritschi und Pieps stellen dir auf Wunsch die Skis inkl. Felle, Bindung und Harscheisen sowie das LVS mit Schaufel und Sonde gratis zur Verfügung. Reservierungen per Mail an info@bergpunkt.ch bis 7 Tage im Voraus.

Leitung

Denys Thommen, dipl. Bergführer, 079 936 57 73

Treffpunkt / Reise

Besammlung um 11:18 Uhr im Safiental bei der Postautoendstation Thalkirch, Turrahus.

Anreise: mit dem Zug über Chur bis nach Versam-Safien, von dort mit dem Postauto bis Thalkirch, Turrahus.

Anreise

SBB-Fahrplan:

Zürich ab 8.37, Bern ab 7.32, Basel ab 7.33, Luzern ab 7.35, St. Gallen ab 8.25 Uhr.

Rückreise

ca. 16.00 Uhr ab Thalkirch, Turrahus.

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort.
Damit kannst du dich einloggen und informieren,
wer sich schon angemeldet hat und ob es
kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur
Verfügung!
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!