

Seilschaftscoaching 2 Walliser Feinschliff

06.08. - 10.08.16, Kursnr: 10210

Der Feinschliff für Fortgeschrittene

In diesem Aufbaukurs für Fortgeschrittene seid ihr maximal zu viert mit eurem Bergführer unterwegs und lernt, selbständig grössere Touren bis in den ZS-Bereich zu unternehmen. Dieser Kurs ist geübten Bergsteigern vorbehalten.

Kursziel/-Inhalt

- Die Teilnehmenden führen die Touren, haben jedoch die Sicherheit, dass der Bergführer einschreitet, wenn es gefährlich wird.
- Der Bergführer nutzt günstige Situationen, um Lerninhalte zu vermitteln und Wissenslücken zu schliessen. Er fördert dich mit gezielten Aufgaben, Fragen und Feedbacks.
- Ein besonderes Augenmerk wird auf den Umgang mit den Risiken am Berg gelegt.

Ziel:

- Verbessern der eigenen bergsteigerischen Fähigkeiten im kombinierten Gelände.
- Eine Seilschaft sicher führen können.
- Seine Grenzen und Möglichkeiten besser kennenlernen.

Die Idee ist, dass du verschiedene Coaching-2-Kurse besuchst: Damit bist du in unterschiedlichen Gebieten und manchmal mit einem anderen Bergführer unterwegs. So und mit eigenen Unternehmungen erweiterst du laufend deinen Erfahrungsschatz.

Programm

L'EVÊQUE - PIGNE D'AROLLA - LE PLEUREUR
Abseits der ausgetretenen Pfade holen Sie sich den Feinschliff für die richtig grossen Hochtouren. Doch hier führt Sie keine Lichterkette aus Stirnlampen wie am Matterhorn auf den Gipfel: So schärfen ihren Spürsinn auf der Tour und erkennen die Bedeutung der sorgfältigen Planung der Tour am Vorabend. Dabei durchqueren wir in diesen Tagen einen interessanten Teil der französischsprachigen Walliser Alpen zwischen Arolla und Val de Bagnes.

1. Tag: Anreise nach Arolla 1968m - Aufstieg zum Ref. des Bouquetins 2980m (3-4h).
2. Tag: Überschreitung M. Brulé 3578m - Ref. des Bouquetins (WS+, 7h).
3. Tag: Überschreitung L'Evêque 3716m - Cab. des Vignettes 3160m (ZS+; 8h).
4. Tag: Überschreitung Pigne d'Arolla 3790m - Mt. Blanc de Cheilon 3869m - Cab. des Dix (ZS-, 7h).
5. Tag: La Luette 3548m - Le Pleureur 3704m - La Sâle 3646 - Staumauer Grande Dixence 2365m (WS+, 7-8h) – Heimreise.

Anforderungen

Aufbau 2: Erfahrung von mehreren Hochtouren, klettern im III. Grad mit Bergschuhen (auch in alpinen Routen, wo die Absicherung unter Umständen selber angebracht werden muss), Umgang mit Steigeisen und Pickel auf Touren eingeübt (Stellen bis 50° in hartem Firn oder Eis), Kondition für acht- bis zehnstündige Touren (reine Marschzeit).

Unterkunft

Refuge des Bouquetins, 021 845 49 44, www.casvaldejoux.ch/index.php/cabane-et-refuge/joomla-fr/81-refuge-des-bouquetins/73-refuge-des-bouquetins, nicht bewartet und hat auch keine Hüttenschuhe. Wir kochen und heizen selber auf dem Holzofen.

Cabane des Vignettes, 027 283 13 22, www.cabanesdesvignettes.ch
Cabane des Dix, 027 281 15 23, www.cabanesdix.ch

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 3-4 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Hütten im Lager, Halbpension und Tourentee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2 Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 1470.-.

Treffpunkt / Reise

Besammlung um 9.52 Uhr bei der
Postautohaltestelle in Arolla Magine.

Anreise

SBB-Fahrplan: Basel ab 5.59, Bern ab 7.06,
Zürich ab 6.02, Luzern ab 6.00 und St. Gallen ab
4.32 Uhr.

Rückreise

ca. 16.00 Uhr ab Grand Dixence
(Rückfahrtticket noch nicht lösen - es gibt am
letzten Tag verschiedene Abstiegsmöglichkeiten)

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort.
Damit kannst du dich einloggen und informieren,
wer sich schon angemeldet hat und ob es
kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur
Verfügung!
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!