

Seilschaftscoaching 2 Berner Alpen

01.08. - 05.08.16, Kursnr: 10207

Der Feinschliff für Fortgeschrittene

In diesem Aufbaukurs für Fortgeschrittene seid ihr maximal zu viert mit eurem Bergführer unterwegs und lernt, selbständig grössere Touren bis in den ZS-Bereich zu unternehmen. Dieser Kurs ist geübten Bergsteigern vorbehalten.

Kursziel/-Inhalt

- Die Teilnehmenden führen die Touren, haben jedoch die Sicherheit, dass der Bergführer einschreitet, wenn es gefährlich wird.
- Der Bergführer nutzt günstige Situationen, um Lerninhalte zu vermitteln und Wissenslücken zu schliessen. Er fördert dich mit gezielten Aufgaben, Fragen und Feedbacks.
- Ein besonderes Augenmerk wird auf den Umgang mit den Risiken am Berg gelegt.

Ziel:

- Verbessern der eigenen bergsteigerischen Fähigkeiten im kombinierten Gelände.
- Eine Seilschaft sicher führen können.
- Seine Grenzen und Möglichkeiten besser kennenlernen.

Die Idee ist, dass du verschiedene Coaching-2-Kurse besuchst: Damit bist du in unterschiedlichen Gebieten und manchmal mit einem anderen Bergführer unterwegs. So und mit eigenen Unternehmungen erweiterst du laufend deinen Erfahrungsschatz.

Programm

WETTERHORN UND VERGESSENE BERGE

In diesem Seilschaftscoaching am Wetterhorn und seinen teils etwas vergessenen Trabanten lernst du dich sowohl auf häufig, wie auch auf wenig begangenen Routen zu bewegen und orientieren. Sind wir am Wetterhorn wohl kaum allein, brauchen die anderen Touren Orientierungssinn und bergsteigerische Fertigkeiten im wenig begangenen Gelände. Du entdeckst die Faszination von Anstiegen abseits ausgetrampelter Pfade - es gibt noch wilde Ecken in den Alpen ...

Mögliches Programm:

1. Tag: Anreise Rosenloui 1400m - Aufstieg zur Dossenhütte 2663m (4h) - Ausbildung "Gehen am kurzen Seil".
2. Tag: Besteigung des Dossen 3138m (z.B. N-Grat, 2-3h, WS, III) mit Ausflug auf Gletscher - Spaltenrettung.
3. Tag: Besteigung des Rosenhorn 3688m (Normalroute, WS oder Westgrat ZS, 5h, WS) - Abstieg zur Glecksteinhütte 2317m (3h, WS)
4. Tag: Besteigung des Wetterhorn 3701m (5-6h, ZS-) - Abstieg zurück zur Glecksteinhütte
5. Tag: Gwächta 3164m (5h, WS) - Abstieg zur Schreckhornhütte 2529m (3h) - Pfinstegg 1386m (3h) - Fahrt mit der Seilbahn nach Grindelwald 1230m - Heimreise.

Anforderungen

Aufbau 2: Erfahrung von mehreren Hochtouren, klettern im III. Grad mit Bergschuhen (auch in alpinen Routen, wo die Absicherung unter Umständen selber angebracht werden muss), Umgang mit Steigeisen und Pickel auf Touren eingeübt (Stellen bis 50° in hartem Firn oder Eis), Kondition für acht- bis zehnstündige Touren (reine Marschzeit).

Unterkunft

Dossenhütte, 033 971 44 94,
www.dossenhuette.ch
Glecksteinhütte, 033 853 11 40,
www.gleckstein.ch
Schreckhornhütte, 033 855 10 25, 033 853 33 74,
www.sac-basel.ch/huetten/schreckhornhuette

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 3-4 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Hütten im Lager, Halbpension und Tourentee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2 Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 1470.-.

Treffpunkt / Reise

Besammlung um 9.52 Uhr bei der
Postautohaltestelle "Rosenlauri, Gletscherschlucht
".

Anreise

SBB-Fahrplan: Zürich ab 7.04, Basel ab 6.17,
Luzern ab 8.06, St. Gallen ab 5.37, Bern ab 7.04
Uhr: ab Meiringen mit Postauto.

Rückreise

Meiringen ab ca. 17 Uhr.

Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort.
Damit kannst du dich einloggen und informieren,
wer sich schon angemeldet hat und ob es
kurzfristige Änderungen gibt.

Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur
Verfügung!
Wir freuen uns auf deine Teilnahme!