

## Einführungskurs Fels & Eis Steingletscher

07.07. - 10.07.16, Kursnr: 10103

### Die ersten Klettertouren und Gletschergipfel

Du unternimmst erste Klettereien an den perfekt eingerichteten Übungsfelsen rund um unsere Unterkunft, wo du bestens aufgehoben bist. Die Eisausbildung findet auf dem nahen Gletscher statt. So erwirbst du solide Basiskenntnisse im Bergsteigen, die du gleich auf ersten kleineren alpinen Touren unter unserer sorgfältigen Führung anwenden und erweitern kannst.

### Kursziel/-Inhalt

- Kennenlernen der Grundtechniken für das Klettern und Sichern in Fels und Eis.
- Auf leichten Bergtouren das Gelernte anwenden und vertiefen.
- Die Bergwelt unter sorgsamer Führung erleben und geniessen.

Ziel ist es, mit dem Bergsteigen vertraut zu werden und auf leichten Bergtouren mit geführten Gruppen mitgehen zu können.

### Programm

1. Tag: Besammlung beim Hotel Steingletscher 1865m - Felsausbildung.
2. Tag: Einfache Felsklettertour.
3. Tag: Eisausbildung und Aufstieg zur Tierberglühütte 2674m (4h).
4. Tag: Als Krönung Besteigung des Susten-3503m oder Gwächtenhorns 3420m (3h) wo Sie das Gelernte vertiefen - Abstieg zum Steingletscher (4h) - Heimreise.

### Anforderungen

Basis: Du bringst Begeisterung für ein Abenteuer und Ausdauer für eine sechs- bis siebenstündige Bergwanderung mit und willst das Bergsteigen "richtig" kennenlernen.

### Unterkunft

Alpin Center Sustenpass, 033 975 12 22,  
www.sustenpass.ch

Tierberglühütte, 033 971 27 82, www.tierbergli.ch

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.  
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, zwei Übernachtungen im Hotel im DZ, eine Hüttenübernachtung im Lager, Halbpension und Marschtee, Ausbildung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2 Kompensation bei myclimate.  
Kosten pro Person Fr. 980.-.

### Leitung

Jürg Anderegg, dipl. Bergführer, 079 564 20 77

### Treffpunkt / Reise

Wir treffen uns um 9.56 Uhr bei der Postautohaltestelle Steingletscher.

### Anreise

SBB-Fahrplan: Zürich ab 7.10, Basel ab 6.06, Luzern ab 7.18, St. Gallen ab 6.03 Uhr: ab Wassen mit Postauto.  
Bern ab 7.04 Uhr: ab Meiringen mit Postauto

### Rückreise

Steingletscher ab 14.25 oder 17.20 Uhr

### Kurzfristige Änderungen und Liste der Teilnehmenden

Mit der Anmeldung erhältst du ein Passwort. Damit kannst du dich einloggen und informieren, wer sich schon angemeldet hat und ob es kurzfristige Änderungen gibt.

### Fragen

Bei Unklarheiten stehen wir dir gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!