

## **Sonntagstour Juf Averstal**

24.11. - 24.11.2019, Kursnr: 100811

### **Programm**

Rund um Juf gibt es eine Vielzahl an Tourenmöglichkeiten.

Da das Spontantourenmail von vielen benutzt wird um meine Ideen zu kopieren um anschliessend vor der Gruppe die Hänge hinunter zu fahren gebe ich das Tourenziel vor Ort bekannt. Auch gebe ich gerne auf 079 216 68 59 Auskunft über die geplante Tour.

Wichtig: um flexibel zu bleiben eignet sich die Anreise mit dem ÖV besser, Autofahrer parken am besten in Thusis

### **Anforderungen**

1000-1200 Höhenmeter und 3-4 Stunden Aufstieg. Spitzkehren eingeübt. Abfahrt je nach Tour 1000-1400 Höhenmeter

### **Leistung / Preis**

Kleingruppe mit 4-8 Gästen.

Im Preis inbegriffen sind die gesamte Organisation und Führung durch dipl. Bergführer. Die Bezahlung erfolgt ausschliesslich mit Debit- oder Kreditkarte.

Kosten pro Person Fr. 150.-

### **Leitung**

Peter Brunner, 079 216 68 59

### **Treffpunkt / Reise**

10.52 Uhr in Juf, Zürich ab 7.37, Bern ab 6.32, Basel ab 6.33, St. Gallen ab 7.25

## Ausrüstungsliste

- Ski mit Tourenbindung
  - Ski- oder Tourenschuhe
  - Skistöcke mit eher grossen Tellern - Klebfelle
  - Harscheisen
  - Lawinenschutzgerät (LVS) mit neuen- oder Ersatzbatterien
  - Lawinenschaufel
  - Lawinsonde
  - evtl. Skihelm (ist auf Skitouren nicht Standard, wird aber auf Tagesskitouren immer mehr getragen)
  - Rucksack
  - Windjacke mit Kapuze
  - Skihose (wasserabweisend)
  - Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
  - Handschuhe (2 Paar)
  - Mütze/Stirnband
  - evtl. Sonnenhut
  - gute Sonnenbrille
  - Skibrille
  - Sonnencreme / Lippenchutz
- 
- evtl. Blasenpflaster
  - evtl. Fotoapparat
  - Halbtaxabo (wenn vorhanden)
  - (Thermos)-Flasche
  - Taschenmesser
  - Lunch

## **BÄCHLI BERGSPORT** **IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

