

Eiger - Mittellegigrat integrale von Ostegg

Gesamtüberschreitung Eiger

03.07. - 05.07.2019, Kursnr: 100779

Programm

Tag 1: Aufstieg zur Osteggihütte ca. 750hm teils über Klettersteig in ca. 3h.

Tag 2: Interessante Kletterei, Durchschlupf im Grat, zwischendurch einfaches Gekraxel und drei fordernde Kletterstellen bis zur neu umgebauten Mittellegihütte. Ca. 6 bis 8h.

Tag 3: Ab auf den Eiger! Mit einmaliger Aussicht geniessen wir die Kletterei auf den weltweit bekannten Gipfel. Der Abstieg über die Eigerjücher fordert unsere Konzentration noch einmal bevor mir uns in der Mönchsjochehütte ein kühles Getränk gönnen. Ca. 8 bis 10h.

Anforderungen

Kondition für acht bis zehnstündige Touren. Schwindelfrei. Trittsicher. Klettern im Nachstieg ca. 5a.

Unterkunft

Osteggihütte
Mittellegihütte

Leistung / Preis

1:1 Betreuung durch Bergführer.

Im Preis inbegriffen sind die gesamte Organisation, Halbpension wenn möglich, Übernachtung im Lager/Hütte und Führung durch dipl. Bergführer.

Die Bezahlung erfolgt ausschliesslich mit Debit- oder Kreditkarte.

Kosten pro Person Fr. 1975.-

Leitung

Alexander Gammeter, 079 641 73 41

Treffpunkt / Reise

14.37 Uhr Bahnhof Alpiglen. Falls mit Auto, 14:15 Uhr Bahnhof Grindelwald Grund.

Ausrüstungsliste

- Steigeisen (mit Antistoll)
- Pickel
- Anseilgurt
- Helm
- 1 Karabiner mit Sicherheitsverschluss
- Rucksack
- Bergschuhe
- Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
- Regenjacke mit Kapuze
- Handschuhe (2 Paar)
- Mütze/Stirnband
- evtl. Gamaschen
- Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- Sonnencreme/Lippenschutz
- Stirnlampe (Batteriecheck!)
- Toilettenartikel
- Seidenschlafsack
- evtl. Ohropax
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. persönliche Medikamente
- evtl. Fotoapparat
- SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
- evtl. Halbtax-Abo
- Geld für Transporte und Getränke
- (Thermos-) Flasche
- Taschenmesser
- Lunch und ein Frühstück (Ostegghütte)

BÄCHLI BERGSPORT **IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

