

2. Gruppe: Sonntagsskitour mit Lukas Hinterberger Sulzfluh

07.04. - 07.04.2019, Kursnr: 100755

Programm

Von St. Antönien Rüti steigen wir zuerst sanft, später steiler in Richtung Sulzfluh an. Eine kurze Stufe überwinden wir mit den Ski's auf dem Rucksack. Weiter in einigen Kehren zum Gipfel der Sulzfluh 2817m. Abfahrt durch den Rachen und mit einer kleinen Zusatzrunde um in schöne Hänge zu gelangen nach Tschagguns und Heimreise.

Achtung: Dies ist eine ausgesprochene ÖV-Tour, Start und Ende der Tour sind an weit auseinander liegenden Orten.

Anforderungen

Aufbau 1: Kondition für 1400 Höhenmeter Aufstieg und ca. 4,5 Stunden und 1800 Höhenmeter Abfahrt. Spitzkehren eingeübt. Ein kurzes Stück müssen die Ski getragen werden

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 3-6 Gästen.

Im Preis inbegriffen sind die gesamte Organisation und Führung durch dipl. Bergführeraspiranten, unterstützt von Peter Brunner (Bergführer). Die Bezahlung erfolgt ausschliesslich mit Debit- oder Kreditkarte. Kosten pro Person Fr. 200.-

Leitung

bergpunkt Büro,

Treffpunkt / Reise

8.50 Uhr in St. Antönien Rüti, Zürich ab 6.37, Bern ab 5.29, Basel ab 5.33

Rückreise ab Tschagguns

Ausrüstungsliste

Ski mit Tourenbindung

- Skitourenschuhe
- Skistöcke mit eher grossen Tellern - Klebfelle - Harscheisen
- Lawinenschuüttetensuchgerät (LVS) mit neuen- oder Ersatzbatterien
- Lawinenschaufel
- Lawinsonde
- evtl. Skihelm
- Rucksack
- Windjacke mit Kapuze
- Skihose (wasserabweisend)
- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe (2 Paar)
- Mütze/Stirnband
- evtl. Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lipenschutz

BÄCHLI BERGSPORT **IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

