

## Grosser Mythen Schwyz

12.09. - 12.09.2015, Kursnr: 100307

### Programm

Von der Holzegg zu Fuss zum Einstieg des Adlerspitzli S-Grates 1h. In schöner, teils luftiger Kletterei auf das Adlerspitzli 2h. Nun folgen wir dem wilden Ruchband und traversieren die Mythen W-Wand zum Einstieg des Wyss Wändli 3/4h. Wir folgen der Wyss Wändli Route durch steilen Fels und Schroffen in 11 kurzen Seillängen bis zur Mythenmatt 2 1/2h. Nun vom obersten Ende der Mythenmatt über das aussichtsreiche Rotgrätli zum Gipfel 1 1/2h, wo wir die wunderbare Aussicht geniessen und uns im Beizli für den Abstieg stärken. Zurück zur Holzegg und von da mit Bike, Bahn oder zu Fuss ins Tal.

### Anforderungen

Leichte, lange und abwechslungsreiche Kletterei im dritten Grad im griffigen Kalk und in steilen Schroffen. Trittsicherheit erforderlich!

### Leistung / Preis

Kleingruppe mit 2 Gästen.

Im Preis inbegriffen sind die gesamte Organisation und Führung durch dipl. Bergführer. Die Bezahlung erfolgt ausschliesslich mit Debit- oder Kreditkarte.  
Kosten pro Person Fr. 480.-

### Leitung

Andreas Nagel, 076 376 12 91

### Treffpunkt / Reise

Holzegg, 08:15 Uhr via Brunni und Holzegg Bahn oder Schwyz und Rotenflue Bahn. Auf beiden Bergbahnen kann das Bike mitgenommen werden (fakultativ).

## Ausrüstungsliste

- Kleiner Rucksack (ca 20 Liter)
- Bergschuhe
- Bequeme Kletterfinken (bleiben wenn möglich im Rucksack)
- Leichte Kleidung + Winddichte Jacke
- Sonnenbrille
- Sonnencreme, Lipenschutz
- Sonnenhut
- Lunch
- Trinkflasche
  
- Anseilgurt
- 3 Schraubkarabiner davon einer gross, Abseilgerät, 1 Bandschlinge, 1 Prusikschlinge
- Helm
  
- Ev. Fotoapparat
- Ev. Feldstecher
  
- Halbtax Abo / GA
- Geld für Transporte und Getränke

Wenn alles gut in einen 20 Liter Rucksack passt, hast du nicht mehr als das Nötige dabei. Je leichter, umso besser!

## BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

