

Schnupperkurs Bergsteigen Lämmerenhütte

20.06. - 21.06.15, Kursnr: 9100

Ausrüstungsliste

- Steigeisen (mit Antistoll)
 - Pickel
 - Anseilgurt
 - Helm (ein Velohelm genügt)
 - 2 Karabiner mit Sicherheitsverschluss, einer davon birnenförmig (VP-Karabiner)
 - 1 Bandschlinge (1.20m)
 - Rucksack
 - Feste Trekking- oder Bergschuhe (über den Knöchel reichend)
 - Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
 - Regenjacke
 - Handschuhe (2 Paar)
 - evtl. Gamaschen
 - Mütze/Stirnband
 - Sonnenhut
 - gute Sonnenbrille
 - Sonnencreme/Lippenschutz
 - evtl. Teleskopwanderstöcke
 - Kompass und Höhenmeter (wenn vorhanden)
 - Stirn- oder Taschenlampe
 - Toilettenartikel
 - Seidenschlafsack
 - Ersatzwäsche
 - evtl. Ohropax
 - evtl. Blasenpflaster
 - evtl. persönliche Medikamente
 - evtl. Fotoapparat
 - evtl. Feldstecher
 - SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
 - evtl. Halbtax-Abo
 - Geld für Transporte und Getränke
 - (Thermos-) Flasche
 - Taschenmesser- Lunch für zwei Tage
 - Lehrheft "Technik und Taktik für leichte Hochtouren"
- Falls vorhanden:
- Landeskarte 1:25'000: Gemmi (1267)
 - Kletterfinken (Es kann mit oder ohne Kletterfinken geklettert werden. Wir empfehlen beides einmal auszuprobieren.)
 - kurzes u. langes Reepschnurstück (1.50m & 4m à Ø 5-6mm)
 - Abseilgerät, Eisschrauben

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt dir das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch



BÄCHLI
BERGSPORT

