

Coaching Skihochtouren Oberaletsch

03.04. - 06.04.15, Kursnr: 8562

Ausrüstungsliste

- Ski mit Tourenbindung
- Skitourenschuhe
- Skistöcke mit eher grossen Tellern
- Klebfelle
- Harscheisen
- Lawinerverschüttetensuchgerät (LVS) mit neuen- oder Ersatzbatterien
- Lawinenschaufel
- Lawinsonde
- Anseilgurt
- Steigeisen (angepasst und mit Antistoll!)
- Total 7 Karabiner (davon 3 Schraubkarabiner)
- Pickel
- Falls vorhanden: 1-2 Eisschrauben, Ropeman oder Micro Traxion
- Bandschlinge (120 cm)
- 2 Reepschnurstücke (1.50m & 4m à 5-6mm)
- Rucksack
- Windjacke
- Skihose (wasserabweisend)
- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe (2 Paar)
- Mütze/Stirnband
- evtl. Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- evtl. Skibrille
- Sonnencreme / Lippenchutz
- Stirn- oder Taschenlampe
- Seidenschlafsack
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. Persönliche Medikamente
- evtl. Ohropax
- evtl. Fotoapparat
- evtl. Feldstecher
- Halbtaxabo (wenn vorhanden)
- SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
- Geld für Getränke
- (Thermos)-Flasche
- Taschenmesser
- Lunch für 4 Tage
- Landeskarten 1:25'000 Finsteraarhorn 1249 und evtl. 1:50'000: I264 Jungfrau
- Evtl. Kompass, Höhenmesser, GPS
- Lehrheft Technik und Taktik für leichte Hochtouren

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt dir das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT **IHR AUSRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

