

## Schnupperkurs Bergsteigen Lämmerenhütte

21.06. - 22.06.14, Kursnr: 8320

### Ausrüstungsliste

- Steigeisen (mit Antistoll)
  - Pickel
  - Anseilgurt
  - Helm (ein Velohelm genügt)
  - 2 Karabiner mit Sicherheitsverschluss, einer davon birnenförmig (VP-Karabiner)
  - 1 Bandschlinge (1.20m)
  - Rucksack
  - Feste Trekking- oder Bergschuhe (über den Knöchel reichend)
  - Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
  - Regenjacke
  - Handschuhe (2 Paar)
  - evtl. Gamaschen
  - Mütze/Stirnband
  - Sonnenhut
  - gute Sonnenbrille
  - Sonnencreme/Lippenschutz
  - evtl. Teleskopwanderstöcke
  - Kompass und Höhenmeter (wenn vorhanden)
  - Stirn- oder Taschenlampe
  - Toilettenartikel
  - Seidenschlafsack
  - Ersatzwäsche
  - evtl. Ohropax
  - evtl. Blasenpflaster
  - evtl. persönliche Medikamente
  - evtl. Fotoapparat
  - evtl. Feldstecher
  - SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
  - evtl. Halbtax-Abo
  - Geld für Transporte und Getränke
  - (Thermos-) Flasche
  - Taschenmesser- Lunch für zwei Tage
- Falls vorhanden:
- Landeskarte 1:25'000: Gemmi (1267)
  - Kletterfinken (Es kann mit oder ohne Kletterfinken geklettert werden. Wir empfehlen beides einmal auszuprobieren.)
  - 3 Expressschlingen
  - kurzes u. langes Reepschnurstück (1.50m & 4m à Ø 5-6mm)
  - Abseilgerät, Eisschrauben

### Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt dir das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

## BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

