

## Einführungskurs Ski- und Boardhochtouren Konkordia

03.04. - 06.04.14, Kursnr: 8151

### Ausrüstungsliste

Für Skitourenfahrer:

- Ski mit Tourenbindung
- Skitourenschuhe
- Skistöcke mit eher grossen Tellern
- Klebfelle
- Harscheisen

Für Snowboarder:

- Snowboard
- Snowboardschuhe
- Schneeschuhe
- Skistöcke (Teleskop von Vorteil)
- evtl. Gummizug zum Befestigen des Boards am Rucksack

Sicherheitsausrüstung:

- Lawinenschüttelgerät (LVS) mit neuen- oder Ersatzbatterien
- Lawinenschaufel
- Lawinsonde
  
- Anseilgurt
- Steigeisen (angepasst und mit Antistoll!)
- 7 Karabiner (drei davon mit Sicherung)
- Pickel
- Bandschlinge (120 cm)
- 2 Reepschnurstücke (1.50m & 4m à 5-6mm)
- Falls vorhanden: 1-2 Eisschrauben, Ropeman oder Micro Traxion
  
- Rucksack
- Windjacke mit Kapuze
- Skihose (wasserabweisend)
- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe (2 Paar)
- Mütze/Stirnband
- evtl. Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- evtl. Skibrille
- Sonnencreme / Lippenchutz

- (Thermos)-Flasche
- Taschenmesser
- Lunch für vier Tage
  
- Stirn- oder Taschenlampe
- Seidenschlafsack
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. Persönliche Medikamente
- evtl. Ohropax
- evtl. Fotoapparat
- evtl. Feldstecher
- Halbtaxabo (wenn vorhanden)
- SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
- Geld für Getränke
- Landeskarten 1:25'000: Mürren (1248), Finsteraarhorn (1249), Lötschental (1268), Aletschgletscher (1269)
- Falls vorhanden: Kompass und Höhenmesser
- Lehrheft Technik und Taktik für leichte Hochtouren

### Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt dir das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

# **BÄCHLI BERGSPORT** **IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,  
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

