

## Dreitagesskitour St. Antönien

31.12. - 02.01.21, Kursnr: 2064

### Ausrüstungsliste

- Ski mit Tourenbindung\*
  - Tourenskischuhe
  - Skistöcke mit eher grossen Tellern
  - Klebfelle\*
  - Harscheisen\*
  - Lawinenschüttelgerät (LVS) mit 3 Antennen(!) und neuen- oder Ersatzbatterien\*
  - Lawinenschaufel\*
  - Lawinensonde\*
  - evtl. Skihelm
  - Rucksack
  - Windjacke mit Kapuze
  - Skihose (wasserabweisend)
  - Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
  - Handschuhe (2 Paar)
  - Mütze/Stirnband
  - evtl. Sonnenhut
  - gute Sonnenbrille
  - Skibrille
  - Sonnencreme / Lippenchutz
  - Kompass und Höhenmeter (wenn vorhanden)
  - Haus- oder Turnschuhe
  - Toilettenartikel
  - Ersatzwäsche
  - evtl. Blasenpflaster
  - evtl. Persönliche Medikamente
  - evtl. Ohropax
  - evtl. Fotoapparat
  - evtl. Feldstecher
  - Landeskarte: am besten offline auf dem Smartphone, mehr Infos hier: [www.bergpunkt.ch/apps](http://www.bergpunkt.ch/apps)
  - Merkblatt "Achtung Lawinen"
  - Halbtaxabo (wenn vorhanden)
  - Geld für Getränke und evtl. Transport
  - Lunch für drei Tage
  - (Thermos)-Flasche
  - Taschenmesser
- \* Skiset (Tourenskis, Felle, Harscheisen) und LVS, Schaufel, Sonde werden für diesen Kurs kostenlos zur Verfügung gestellt. Bitte dem bergpunkt-Büro melden was du brauchst. Tourenskischuhe und Stöcke musst du selber mitbringen! Falls du die Skis bei uns mietest, unbedingt darauf achten, dass die Skischuhe Inserts für Pinbindungen haben. Sonst passen sie nicht in unsere Mietbindung. Inserts sind heute üblich. Tourenskischuhe können im Bergsportgeschäft gemietet werden: [www.baechli-bergsport.ch/miete](http://www.baechli-bergsport.ch/miete)

### Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt dir das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

# **BÄCHLI BERGSPORT** **IHR AUSRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,  
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

