

## Eiskurs Aletschgletscher

03.08. - 04.08.19, Kursnr: 1588

### Ausrüstungsliste

- Steigeisen
- Pickel
- Anseilgurt
- Helm
- 3 Karabiner mit Sicherheitsverschluss, einer davon birnenförmig (VP-Karabiner)
- 4 weitere Karabiner
- 3 Expressschlingen
- 1 Bandschlinge (1.20m)
- kurzes u. langes Reepschnurstück (1.50m & 4m à Ø 5-6mm)
- Abseilgerät
- mind. 1 Eisschraube
- falls vorhanden: Ropeman oder Micro Traxion, zweites Eisgerät (für Steileis)
  
- Rucksack
- Bergschuhe
- Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
- Ersatzwäsche
- Regenjacke
- Handschuhe (2 Paar)
- Gamaschen
- Mütze/Stirnband
- Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- Sonnencreme/Lippenschutz
- evtl. Teleskopwanderstöcke
  
- Stirnlampe
- Toilettenartikel
- evtl. Ohropax
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. persönliche Medikamente
  
- evtl. Fotoapparat
- evtl. Feldstecher
  
- evtl. Halbtax-Abo
- Geld für Transporte und Getränke
  
- (Thermos-) Flasche
- Taschenmesser
- Lunch für zwei Tage
- Lehrbuch "Technik und Taktik für leichte Hochtouren"

### Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt Ihnen das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

## BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

