

Einführungskurs Fels & Eis Steingletscher

12.08. - 15.08.19, Kursnr: 1544

Ausrüstungsliste

- Steigeisen (mit Antistoll)
 - Pickel
 - Anseilgurt
 - Helm
 - Kletterfinken
 - 3 Karabiner mit Sicherheitsverschluss, einer davon birnenförmig (geeignet für HMS-Sicherung)
 - 6 Expressschlingen
 - 1 Bandschlinge (1.20m)
 - kurzes u. langes Reepschnurstück (1.50m & 4m à Ø 5-6mm)
 - Abseilgerät,
 - falls vorhanden: Weitere Schlingen, Einzelkarabiner, Expressschlingen, Keile, Camlots, Micro Traxion/Ropeman, Eisschrauben

 - Rucksack
 - feste Bergschuhe (mind. bedingt steigeisenfest)
 - Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
 - Regenjacke mit Kapuze
 - Handschuhe (2 Paar)
 - evtl. Gamaschen
 - Mütze/Stirnband
 - Sonnenhut
 - gute Sonnenbrille
 - Sonnencreme/Lippenschutz
 - evtl. Teleskopwanderstöcke
 - Kompass und Höhenmeter (wenn vorhanden)
- Stirnlampe
 - Toilettenartikel
 - Seidenschlafsack (für Hüttenübernachtung)
 - Haus oder Turnschuhe für Hotelübernachtung
 - Ersatzwäsche
 - evtl. Ohropax
 - evtl. Blasenpflaster
 - evtl. persönliche Medikamente

 - evtl. Fotoapparat
 - evtl. Feldstecher
 - SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
 - evtl. Halbtax-Abo
 - Geld für Getränke

 - (Thermos-) Flasche
 - Taschenmesser
 - Lunch für vier Tage

 - Falls vorhanden Landeskarte 1:25'000: Meiental (1211) oder ein Ausdruck davon:
<https://s.geo.admin.ch/7345d711fb>
 - Lehrheft "Technik und Taktik für leichte Hochtouren"
- Material das wir nicht brauchen während den letzten zwei Tag in der Tierberglhütte, können wir im Hotel Steingletscher deponieren.

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt Ihnen das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT **IHR AUSRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

