

## Einführungskurs Fels & Eis Steingletscher

29.06. - 02.07.19, Kursnr: 1542

### Ausrüstungsliste

- Steigeisen (mit Antistoll)
  - Pickel
  - Anseilgurt
  - Helm
  - Kletterfinken
  - 3 Karabiner mit Sicherheitsverschluss, einer davon birnenförmig (geeignet für HMS-Sicherung)
  - 6 Expressschlingen
  - 1 Bandschlinge (1.20m)
  - kurzes u. langes Reepschnurstück (1.50m & 4m à Ø 5-6mm)
  - Abseilgerät,
  - falls vorhanden: Weitere Schlingen, Einzelkarabiner, Expressschlingen, Keile, Camlots, Micro Traxion/Ropeman, Eisschrauben
  
  - Rucksack
  - feste Bergschuhe (mind. bedingt steigeisenfest)
  - Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
  - Regenjacke mit Kapuze
  - Handschuhe (2 Paar)
  - evtl. Gamaschen
  - Mütze/Stirnband
  - Sonnenhut
  - gute Sonnenbrille
  - Sonnencreme/Lippenschutz
  - evtl. Teleskopwanderstöcke
  - Kompass und Höhenmeter (wenn vorhanden)
- Stirnlampe
  - Toilettenartikel
  - Seidenschlafsack (für Hüttenübernachtung)
  - Haus oder Turnschuhe für Hotelübernachtung
  - Ersatzwäsche
  - evtl. Ohropax
  - evtl. Blasenpflaster
  - evtl. persönliche Medikamente
  
  - evtl. Fotoapparat
  - evtl. Feldstecher
  - SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
  - evtl. Halbtax-Abo
  - Geld für Getränke
  
  - (Thermos-) Flasche
  - Taschenmesser
  - Lunch für vier Tage
  
  - Falls vorhanden Landeskarte 1:25'000: Meiental (1211) oder ein Ausdruck davon:  
<https://s.geo.admin.ch/7345d711fb>
  - Lehrheft "Technik und Taktik für leichte Hochtouren"
- Material das wir nicht brauchen während den letzten zwei Tag in der Tierberglhütte, können wir im Hotel Steingletscher deponieren.

### Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt Ihnen das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

# **BÄCHLI BERGSPORT** **IHR AUSRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,  
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

