

## TransalpSüd 4. Etappe Vanoise

18.03. - 24.03.19, Kursnr: 1434

### Ausrüstungsliste

- Ski mit Tourenbindung
  - Skitourenschuhe
  - Skistöcke mit eher grossen Tellern
  - Klebfelle
  - Harscheisen
  
  - Lawinenschüttelgerät (LVS) mit neuen- oder Ersatzbatterien
  - Lawinenschaufel
  - Lawinsonde
  
  - Anseilgurt
  - (Leicht-) Steigeisen (angepasst!)
  - 2 Karabiner mit Sicherung
  - Bandschlinge (120 cm)
  - falls vorhanden: 2 Reepschnurstücke (1.50m & 4m à 5-6mm)
  
  - Rucksack
  - Windjacke mit Kapuze
  - Skihose (wasserabweisend)
  - Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
  - Handschuhe (2 Paar)
  - Mütze/Stirnband
  - evtl. Buff/Gesichtsschutz
  - evtl. Sonnenhut
  - gute Sonnenbrille
  - Skibrille
  - Sonnencreme / Lippenchutz
  - Kompass und Höhenmeter (wenn vorhanden)
- Stirn- oder Taschenlampe
  - Seidenschlafsack
  - Toilettenartikel
  - Ersatzwäsche
  - evtl. Blasenpflaster
  - evtl. Persönliche Medikamente
  - evtl. Ohropax
  
  - evtl. Fotoapparat
  - evtl. Feldstecher
  - Halbtaxabo (wenn vorhanden)
  - SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
  - (Thermos)-Flasche
  - Taschenmesser
  
  - Lunch für sechs Tage
  - Pass oder ID
  - Evtl. Karten
  - Euros für Transporte und Getränke

### Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt Ihnen das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

# **BÄCHLI BERGSPORT** **IHR AUSRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,  
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

