

TransalpSüd 5. Etappe Vom Valgrisenche nach Chamonix

30.03. - 05.04.19, Kursnr: 1392

Ausrüstungsliste

- Ski mit Tourenbindung
- Skitourenschuhe
- Skistöcke
- Klebfelle
- Harscheisen
- Lawinerverschüttetensuchgerät (LVS) mit neuen- oder Ersatzbatterien
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Anseilgurt
- (Leicht-)Steigeisen (angepasst und mit Antistoll!)
- 2 Karabiner mit Sicherung
- Bandschlinge (120 cm)
- falls vorhanden: 2 Reepschnurstücke (1.50m & 4m à 5-6mm)
- Rucksack
- Windjacke mit Kapuze
- Skihose (wasserabweisend)
- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe (2 Paar)
- Mütze/Stirnband
- evtl. Buff/Gesichtsschutz
- evtl. Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- Skibrille
- Sonnencreme / Lippenchutz
- Kompass und Höhenmeter (wenn vorhanden)
- Stirn- oder Taschenlampe
- Seidenschlafsack
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. Persönliche Medikamente
- evtl. Ohropax
- evtl. leichte Turnschuhe für Hotel und Reise
- evtl. Fotoapparat
- evtl. Feldstecher
- Halbtaxabo (wenn vorhanden)
- SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
- Geld (Euros) für Getränke und Transporte
- (Thermos)-Flasche
- Taschenmesser
- Lunch für fünf Tage (Für die letzten beiden Tag können wir im Tal einkaufen)
- Pass oder ID
- Evtl. Karten: Kompass, Nr. 86, 1: 50'000 Grand Paradiso Valle d' Aosta; L'Escursionista editore, 1: 25'000, Valgrisenche/Val di Rhêmes; IGN 3531 ET, 1: 25 000, St-Gervais, für den französischen Teil ein Ausdruck von www.whiterisk.ch

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt Ihnen das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT **IHR AUSRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

