

Schnuppertour mit Ski St. Antönien

19.01. - 20.01.19, Kursnr: 1332

Ausrüstungsliste

- Ski mit Tourenbindung
- Ski- oder Tourenschuhe
- Skistöcke mit eher grossen Tellern
- Klebfelle
- Harscheisen
- Lawinerverschüttetensuchgerät (LVS) mit neuen- oder Ersatzbatterien
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- evtl. Skihelm
- Rucksack
- Windjacke mit Kapuze
- Skihose (wasserabweisend)
- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe (2 Paar)
- Mütze/Stirnband
- evtl. Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- Skibrille
- Sonnencreme / Lippenchutz
- Kompass und Höhenmeter (wenn vorhanden)
- Haus- oder Turnschuhe
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. Persönliche Medikamente
- evtl. Ohropax
- evtl. Fotoapparat
- evtl. Feldstecher
- Halbtaxabo (wenn vorhanden)
- Geld für Getränke und evtl. Skilift
- (Thermos)-Flasche
- Taschenmesser
- Lunch für zwei Tage
- Evtl. Landeskarten 1:25'000: Serneus (1177) und Sulzfluh (1157) oder Kartenausdruck, <https://s.geo.admin.ch/75685cd37c> (unter Drucken 1:25'000 wählen und evtl. Ausschnitt anpassen)

Skiset (Tourenskis, Felle, Harscheisen) und LVS, Schaufel, Sonde werden für diesen Kurs kostenlos zur Verfügung gestellt. Bitte dem bergpunkt-Büro melden was Sie brauchen. (Pisten-) Skischuhe und Stöcke müssen Sie selber mitbringen! Am bequemsten sind Tourenskischuhe. Diese können im Bergsportgeschäft gemietet werden: www.baechli-bergsport.ch/miet

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt dir das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT **IHR AUSRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

