

Skitouren im iranischen Zagros

09.02. - 17.02.19, Kursnr: 1285

Ausrüstungsliste

REISE

- genügend Bargeld in Euro. Kreditkarten und Travellerchecks werden im Iran nicht akzeptiert
- Halbtaxa
- 1 grosse Reisetasche
- Skisack
- Der Pass sollte 6 Monate über das Reisedatum hinaus gültig sein. Zur Visaerteilung benötigen wir den Pass und Ihre Anmeldung bis spätestens 6 Wochen vor der Reise. Hintergrundinfos zu unseren Iranreisen:
www.bergpunkt.ch/iran_skitouren
- Fotokopie des Passes und Kopien der anderen Dokumente
- Handtuch
- Badekleid
- Toilettenartikel
- Bequemer Schuh für die Reise
- Leichter Trekkingschuh
- Unterwäsche
- Reisekleidung
- Seidenschlafsack
- evtl. Ohropax
- Fotoapparat
- Taschenmesser
- leichter Schlafsack (ca. 1kg)
- leichte Isoliermatte z.B. Thermo-Rest

SPEZIAL

- schriftliche Bestätigung auf Englisch der Kranken- und Unfallversicherung das weltweit gültig, Vermerk „Valid in Iran“
- Gepäck- und Annullationskostenversicherung, z.B. Eti
- Kleine persönliche Apotheke: Pflaster, Kopfwehmittel, Blasenpflaster (Compeed), Bergapotheke minimiert der Bergführer mit
- ev. kleine Geschenke

TOURENAUSRÜSTUNG

- Rucksack ca. 30 Liter
- Ski-Tourenschuhe
- Tourenskis
- Skistöcke mit eher grossen Tellern
- Harscheisen
- Klebfelle
- Lawinenschüttelgerät (LVS) mit neuen- oder Ersatzbatterien
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- evtl. Skihelm
- Windjacke mit Kapuze
- Skihose (wasserabweisend)
- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe (2 Paar)
- Mütze/Stirnband
- evtl. Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- Skibrille
- Sonnencreme / Lippenchutz
- Thermosflasche
- kein Lunch, vielseitiger Lunch ist incl.

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt dir das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT **IHR AUSRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

