

## Alpinwanderung Calanca-Höhenweg mit Cima de Nomnom

02.08. - 05.08.18, Kursnr: 1229

### Ausrüstungsliste

- Rucksack
- Berg- oder feste Trekkingschuhe (bis über Knöchel reichend)
- Empfohlen 1-2 Wanderstock
- Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
- Regenjacke mit Kapuze
- Handschuhe
- Mütze/Stirnband
- Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- Sonnencreme/Lippenschutz
- Stirn- oder Taschenlampe
- Toilettenartikel
- Seidenschlafsack
- evtl. Ohropax
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. persönliche Medikamente
- evtl. Fotoapparat
- falls vorhanden Feldstecher
- SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
- evtl. Halbtax-Abo
- Geld für Getränke
- (Thermos-) Flasche
- Taschenmesser
- Lunch für 4 Tage
- Es sollte noch etwas Platz im Rucksack übrig sein für die Mahlzeiten in den unbewarteten Hütten, die beim Start aufgeteilt werden.
- Landeskarten 1:50'000: St-Maurice (272) oder einen Ausdruck davon:  
<https://s.geo.admin.ch/782a89572a>

### Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt dir das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

## BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

