

## Alpintrekking Selvaggio Blu

15.09. - 22.09.21, Kursnr: 11360

### Ausrüstungsliste

- Anseilgurt
- 2 Karabiner mit Sicherheitsverschluss
- Bandschlinge 120 cm
- evtl. 1 Wanderstock
- Rucksack
- Berg- oder feste Trekkingschuhe (bis über Knöchel reichend)
- Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
- Regenjacke mit Kapuze
- Mütze/Stirnband
- evtl. Gamaschen
- Sonnenhut
- gute Sonnenbrille (min. Kat. 3)
- Sonnencreme (Faktor 25 oder höher)/Lippenschutz
- Stirn- oder Taschenlampe
- Toilettenartikel
- evtl. Ohropax
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. persönliche Medikamente
- evtl. Fotoapparat
- evtl. Feldstecher
- Trinkflasche mind. 1 Liter
- Taschenmesser
- Lunch kaufen wir in Sardinien
- Essgeschirr (Kunststoffteller, Gabel, Löffel, Messer, Trinkbecher)
- leichter Schlafsack (Temperaturbereich ca. - 5°C) und dicke Isomatte (teilweise steinig)
- leichtes Zelt oder Blache
- Moskitonetz zum Aufhängen
- Pass oder ID
- evtl. Halbtax-Abo
- EURO für Snacks und Getränke

### Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt dir das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

## BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter [www.baechli-bergsport.ch](http://www.baechli-bergsport.ch)

