

Seilschaftscoaching 2 Sustenpass - wilde Grate

20.06. - 23.06.21, Kursnr: 11323

Ausrüstungsliste

- Steigeisen (mit Antistoll)
 - Pickel
 - Anseilgurt
 - Kletterfinken
 - Helm
 - 2-3 kleine Schraubkarabiner und 2 HMS
(geeignet für VP Sicherung)
 - ca. 4 Einzelkarabiner
 - 6 Expressschlingen
 - 2 lange und 2 kurze Bandschlingen
 - kurzes Reepschnurstück (ca. 1,2m à 5-6mm Ø)
 - Abseilgerät
 - evtl. Magnesia
 - evtl. 50-Meter-Seil
 - evtl. Keile und Cams (bitte markieren)
 - Tagesrucksack (geeignet für Klettertouren)
 - Hose zum Klettern (ideal aus Stretch-Stoff)
 - Regenjacke
 - Warme Kleider
 - Ersatzwäsche
 - evtl. Handschuhe, Mütze
 - gute Sonnenbrille (min. Kat. 3)
 - Sonnencreme (Faktor 25 oder höher) /
Lippenschutz
 - Stirn- oder Taschenlampe
 - Toilettenartikel
 - evtl. Fotoapparat
 - evtl. Blasenpflaster
 - evtl. Persönliche Medikamente
 - evtl. Ohropax
 - Halbtaxabo (wenn vorhanden)
 - Geld für Getränke und Reise
 - Trinkflasche
 - Taschenmesser
 - Lunch für vier Tage
 - Schreibzeug
 - Evtl. Lehrheft "Technik und Taktik für Plaisir-
und Alpinklettern"
 - Merkblatt "Technik und Taktik Hochtouren"
 - Landeskarte: am besten offline auf dem
Smartphone, mehr Infos hier:
www.bergpunkt.ch/apps
 - falls vorhanden Papierkarte, Kompass und
Höhenmesser
 - Kletterführer/Topos der Region (falls vorhanden)
- Bitte an info@bergpunkt.ch melden: wer ein Seil und wieviele Keile (Grössen / Marke) und Cams (Grössen / Marke) mitbringen kann.

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt dir das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

