

Eisklettern 1 Ostschweiz

15.01. - 17.01.21, Kursnr: 11086

Ausrüstungsliste

- Steigeisenfeste, warme Bergschuhe
 - Ankerwerkzeuge (2 Stück)
 - Steigeisen angepasst (wenn vorhanden Steileismodell, Allroundeisen genügen aber auch)
 - Klettergurt
 - Helm
 - 3 VP-Sicherungskarabiner
 - 6 Expressschlingen
 - Bandschlingen 120cm und 60cm
 - Abseilbremse
 - Prusik kurz zum abseilen
 - Eisschrauben (wenn vorhanden)
 - Ice-Clipper Petzl oder Black Diamond (wenn vorhanden)
 - Einfachseil oder 2 Halbseile (nach Absprache mit Büro, mind. 50m)
 - Reepschnur Ø 6mm / 3 - 4m

 - Haus- oder Turnschuhe
 - Ersatzwäsche
 - Toilettenartikel
 - Taschenapotheke
 - evtl. persönliche Medikamente
 - evtl. Blasenpflaster
 - evtl. Fotoapparat (lohnt sich...)

 - Lawinenschüttelgerät (LVS) mit 3 Antennen(!) und neuen- oder Ersatzbatterien
 - Lawinenschaufel
 - Lawinensonde (wenn vorhanden)
 - Teleskopstöcke
 - evtl. nach Absprache mit bergpunkt-Büro: Schneeschuhe oder Tourenskis mit Klebfell
 - Rucksack 40 l oder mehr

 - Gore Tex- oder gute, wasserabweisende Windjacke
 - Gore Tex- oder gute, wasserabweisende Skihose
 - warme Kleidung wie Faserpelz, Sweat-Shirt, lange Thermounterwäsche (Mehrschichtenprinzip)
 - 3 Paar Handschuhe, ideal sind 1 Paar leichte, wasserdichte Gore Tex Fingerhandschuhe, 1 Paar Softshell oder (Winter-) Arbeitshandschuhe und ein paar warme Fäustlinge oder Fingerhandschuhe
 - Mütze oder Stirnband (unter dem Helm tragbar)
 - Sonnenbrille (als Schutzbrille, sie soll möglichst hell sein)
 - evtl. Gamaschen (zur Schonung der Hosen....)

 - Thermosflasche mit warmem Getränk
 - Taschenmesser
 - Notizpapier und Schreibzeug
 - Halbtaxabo (wenn vorhanden)
 - Geld für Übernachtung mit HP und Transporte

 - Lunch für drei Tage
 - Geld für allfällige Transporte, Unterkunft, Essen und Getränke
 - LVS mit Schaufel und Sonde sind nur bei einer Verschiebung des Kursortes nötig (dies wird wenn nötig kurzfristig mitgeteilt).
- * Steileispickel und Steilsteigeisen bitte direkt bei Bächli mieten: www.baechli-bergsport.ch/miete

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt dir das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT **IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER**

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

